

# CONTENTS

まえがき 2

## 第1章 「好き」を仕事にすること

---

1. 未知の扉を開けると決意するまで ..... 12
2. ワーク・ライフ・バランスの実現に向かって ..... 20
- \* 3. 今までの経験を生かそう ..... 26
4. 趣味と仕事の狭間を乗り越えるには…… ..... 31

## 第2章 寄せ植えの魅力とは……

---

- \* 1. 日常にある「寄せ植え」という存在 ..... 38
2. 1坪ガーデンのススメ ..... 45
3. 季節やテイストを鉢と花でコーディネート ..... 49
4. メンタルケアとセラピー的役割 ..... 53

## 第3章 「寄せ植え」を仕事にするという選択

---

1. 寄せ植え教室&活動を始める前の準備と心構え ..... 64
2. 寄せ植え教室の存在&活動内容を知ってもらおう ..... 73
3. 各教室で異なるレッススタイル ..... 81
4. 地域のハンドメイドイベントに参加してみよう ..... 87
5. 教室を運営していくために必要なこと ..... 94

## 第4章 「寄せ植え」の仕事の先にあるもの

---

- 1. 「寄せ植えプランツスタイリスト」としてつながっていく仕事 …… 108
- 2. 道中迷ったときには…… …… 115
- 3. 自分自身をセルフスタイリング …… 117
- 4. 選んだ仕事を好きでい続けるためには…… …… 120

## 第5章 人生を豊かにする仕事を見つけて歩き出したなら

---

- 1. 目標や夢はみんな違うもの …… 124
- 2. お金と人との付き合い方を見つめ直そう …… 126
- 3. もっともっとあなたの世界を広げよう …… 129

あとがき 130

