

まえがき

まさかまさか、私がこのように本を書くことになるなんて。ついこの間までは考える余地もありませんでした。文章を書くことに極度の苦手意識のある私です。短い文章でさえ、あれこれ考え過ぎて、長い時間がかかってしまいます。ブログを書くといいですよ、と何人かの方からアドバイスをいただき始めるも、毎回悩み過ぎてすぐに苦痛になり、断念。スラスラと文章が書ける人が羨ましいなー、とは思いつつも、私には無理と諦めていました。そんな私が今、本を書いているのは紛れもない事実。

この本を書くきっかけになったのは、友人に誘われて始めたフェイスブックへの投稿でした。長く書かなくてもいいよ。たった一言から自分の想いを沢山の人に発信することを始めてみたら？ 君がしていることは素晴らしいことなのだから、と言われたのです。正直最初は気が進みませんでした。継続する自信がなかったのです。けれど、誘ってくれた友人があまりに熱心だったので断るのも悪いなーと思い、お付き合いのつもりで、たった一言ならやってみるか、とスタートしたのです。しかしたった一言といえども私にとっては大きなチャレンジでした。だって書くことも自分を表に

出すことも苦手なことなので。書くということへのチャレンジ。自分自身を表現することへのチャレンジ。けれど、毎日発信しているうちに、「それ、わかるわー」と共感してくださる方や「その言葉から元気をもらった」と言ってくくださる方が増えてきました。沢山の新しい出会いのきっかけにもなりました。また、毎日自分の気持ちや感情と向き合う時間を持つことで、自分自身を見つめるチャンスにもなりました。そして、今回それらを1冊の本にしてみないか、とのお声をかけていただき出版の運びとなりました。

正にミラクルとしか言いようがありません。

しかし、人生には良きにつけ悪きにつけ、何度か信じられないような出来事に直面することがあります。思わず「うっそ〜！」と叫びたくなるような経験を私自身も何度かしてきました。それらを全部神様からのプレゼントと捉え、真摯に向き合った時ミラクルは起こるのです。

私は女性に美を提案する仕事に長く携わってきました。内面と外面の両方から女性がいキキ輝くことを応援し、お手伝いしたいとの想いで、スキンケア・メイク・健康・ダイエット・人間関係や子育てのことなどを、お客様と一緒に考え向き合いながら、その方の人生に関わらせていただきました。出逢ったお一人お一人の方からそれぞれに感動と学びをいただけてきました。私自身も

1人の女性として、母として、時には喜び、時には悩み苦しみながらこれまでの人生を歩んできました。50代になった今も尚、様々な壁や問題にぶち当たりながら、それでもあきらめずに人生を歩み続けています。

この本では決して優等生でもなく、いいお母さんでもなく、特別ではない私が、人との出会いを通して、仕事を通して、家庭生活を通して経験したこと・体験したことや気付いたことをお伝えしていきます。

直接問題の解決には至らないまでも、そのヒントとして役立てていただけると嬉しいなあ、と思います。

この本を読んでいただく皆様キラキラ輝かれ、貴女のご家族が今以上に幸せな毎日を育まれるきっかけとなればとてもとても幸せです。

この本を手を取っていただきありがとうございます。