

まえがき

「健康とは？」と、自分や患者さんの体に問いかけていくうちに見えてきたことがあります。それは、世間で言われている健康に対する常識とは、あらゆる点で違うということです。

私の施術所は、京都府北部の京丹後市というところにあります。日本海の恩恵を受けて冬はカニ、夏は海水浴が楽しめる自然の豊かな所です。この地に念願であった施術所を開業させていただいて、

たくさんの方々にお世話になり、ここまでこられたと心より感謝しております。

開業以来、多くの患者さんにお会いし、色々な話を聞いてまいりました。「椎間板ヘルニアと診断されて、手術しかないと言われた」とか「どこに行っても、何をしても治らない」とか「骨も神経も悪くないけど、とにかく痛い」などです。お一人お一人と真摯に向き合い、最善を尽くしてきましたつもりですが、そうした中で「悩みを解決するために大切なことは、真の原因に気づくことだ」と強く思いました。原因を見極め、早期に対処すれば、速やかに改善する症例が多くあります。しかし、間違った治療を長く続けて、骨や軟骨まで損傷してしまった方が少なからずいらっしゃるのも事実です。手遅れになる前に、知っていただきたいことをできる限り書きたいと思えます。

本書が、少しでも悩める皆様のお役に立つことができれば、著者としてこれ以上嬉しいことはありません。