

## まえがき

私がこの本を出版したいと思ったきっかけは、相談者の中に「自分は社会には必要が無い人間なのだ！」と生きる意欲をなくした方々が沢山いる事に気づき、どんなにどん底に落ちても諦めなければ必ず奇跡が起こる！ 起こせる!! という事を知ってほしかったからです。

逃げない、あきらめない!!

しかし、抜け出し方が分からなければ、奇跡を引き起こす事は不可能となります。

昨今、沢山の自殺者が増えております。薬物に走り簡単に精神医療の門をくぐり、結果として行きつく場を失います。家族さえも苦境の中で生活をしていかなくてはならなくなります。

人生をそれで終わらせて良いのでしょうか？

誰しもうが生きる価値があり誰一人として無駄な人はいないのです。

現代社会は簡単に薬が手に入り、それがきっかけとなり、ほんの少しの鬱の状態を真の精神障害にま

で変えてしまう現実が起こっています。その被害者が私の母であり、友人であり、相談者です。

「全てほんの一瞬の出会い、そして行動性を変えるだけで、その人の人生は変わる、と私は心の底から確信しております。」

「魔法の箒とシンデレラ」これは正にその奇跡を起こした一例です。

どんなにお金が無くても出来る事！

これはただ一つ徹底的に心も身体も磨く事！

そして自らが起因となって強くなる事!!

揺るぎない目標設定と決断をする事！

それが唯一の抜ける道であり奇跡を起こす「魔法の箒とシンデレラ」なのです。

もうだめだ!! と諦めかけた方が、もしこの本との出会いがありましたらチャンスの神様を思い出し、

諦めないで共に奇跡を起こしてくださいましたら幸いです。

そして、わたくし自身も沢山の方達とのご縁により、此処まで来ることが出来ました。