

まえがき…………… 2

第1章

石の力

出世しちやった私…………… 8

八方塞がり…………… 10

パワーストーンとの出会い…………… 14

初めて見えない力を感じた…………… 18

第2章

出会い

縁がつながる…………… 28

第3章

180度転換

何かみんなおもしろい	33
加速	37
マヤ暦との出会い	48
どんどん自分が変わる	51
気づき	56
決意	63

第4章

ありのままの自分で生きる

自分にOKを出す……

自分が何をしたいのかわかるようになった……

夫も変わった……

毎日が楽しい……

74

88

100

106

あとながき……… 115