

もくじ

プロローグ 2

第1章 お金について

11

1 時間管理 12

2 家計管理 14

I 生活節約術 14

① 掃除 14

② 食費 16

③ 娯楽費 17

④ 収納術 20

⑤ 断捨離 22



II 家計管理 23

① 預金残高チェック 24

② 共働きの貯蓄力 39

3 リスク管理 30

4 家計からできる節税 32

① 不動産投資 32

② ふるさと納税 34

③ 医療費控除 36

④ 他の節税 47

第2章 教育について 39

1 小学校受験を楽しむ! 43

ステップ① わくわくする小学校を選ぶ 45

ステップ② 願書はこう書く! 46



第3章 女性として輝きたい

ステップ③	子供だけではない！「両親面接」	48
ステップ④	お受験の常識？「濃紺一色」	50
ステップ⑤	子供のお受験当日「楽しませよう！」	52
2	知育	55
①	楽しく、色々知っていこう！ お勉強	55
②	一緒に作ろう！ 工作	59
③	楽しく一緒に遊べば、体育が学べる！	60
3	みえない投資って不安	62
4	ママ友って面倒？	67
5	別人格であることを理解	70
1	仕事	76
I	会社員	78



エビローグ	102
5 原動力	100
4 いつか	98
3 あせらない	95
④ 加圧トレーニング	92
③ 筋トレ	91
② ヨガ	90
① 料理	88
2 加齢は当然のこと	87
II 起業	83

