

目次

まえがき 2

第1章 音楽との関わり

音楽との出会い	12
ギターを購入	14
生まれて初めてのバンド	17
高校生活	19
大学時代こそ音楽三昧	21
上京して	34

第2章

私の関心事

徐々に音楽が近くに

親父バンド結成

オリジナル弾き語り開始

最初に興味を持ったもの

新聞を発行

推理小説にもハマりました

アルバムの作成

高音質音源の作成

レコード制作

私の興味

37

39

43

48

51

54

57

59

61

63

第3章 高齢者の生活

私の家族構成

仕事と家族

家族

早期リタイア

第2の人生

両親の様子

両親の移動決断

移動の予定立て

両親の住居の整理

荷物移動の準備

移動のほが

仕切り直しの移動

両親の生活スタート

68

71

73

74

75

76

78

79

81

84

87

90

93

第4章 他者との関わり方

— その後の生活

— 高齢社会の問題

— SNSとの関わり

— ペンネームをそろえ

— ライブドアでのブログ

— 中国レポートブログ

— 音楽中心のブログに変更

— ブログを書く理由

第5章 生活は変わる

―― 還暦を迎えて

―― 還暦以後の仕事

―― 楽しみを追求する

―― 他者を巻き込む

―― 私の今後の生き方

―― 仕事は続ける

―― 地元を大事に

―― 身体が資本

―― 楽しみを続ける

―― SNSの絡み方

―― 捨てることも考えるようになりました

―― まとめ

