

目次

はじめに 2

第1章 私、生きてきた道①

私	10
性格	13
家族	16
誕生、幼稚園	20
小学校①	25
小学校②、中学校	29

第2章 私、生きてきた道②

高校

サッカー

アルバイト

短期大学

実習

34

38

41

44

47

第3章 先生と呼ばれる仕事、キックボクシングとの出会い

幼稚園教諭①

幼稚園教諭②

保育士

キックボクシング、アマチュアデビュー

保育園、アマチュア保育士ライター

52

55

59

63

66

第4章 二刀流のキックボクサー、戦う保育士

プロの道へ

両立①

王者

両立②、減量

両立③

防衛戦

リスタート

72

76

81

86

91

96

100

第5章 意地と覚悟の二刀流の毎日

二刀流の生活

戦う保育士①

戦う保育士②

12戦目

新年度、タイトルマッチ

自分にしか見られない景色

106

111

116

120

126

133

第6章 コロナ禍、選択、そして未来へ

コロナ禍①

コロナ禍②、決断

別れと感謝

学びの毎日、最高の思い出

挑戦、試合

新しい世界、最後の勝負①

最後の勝負②

今を生きる毎日

175 171 167 161 156 151 146 140

おわりに

179