

## はじめに

この本をどんなかたちであれ、手に取って読んでいただき本当にありがとうございます！

私は、この地球に生きているうえで、縁のある人としつつながらないと思っていますので、きっとあなたは私と縁がある方だと思っています。

私はこの地球に生まれ、今日までいろいろな経験をしてきました。

私はただ普通の平凡な会社員です。

結婚し、子育てをし、離婚をし、2人の息子を育てるシングルマザーです。

今までの自分の人生を振り返ると、どちらかというとつらい経験のほうが多かったと感じる人生でした。

人の幸せや不幸は平等のはずなのに、

「なんかおかしくない!?」と沸々と怒りが湧いてくることも……。

あのころの私は現実がつらく、逃げるようにスピリチュアルにハマっていった過去があります。

ヒプノセラピー（催眠療法）をはじめ、前世療法の潜在意識セラピー、レイキ他多数のヒーリングや伝授、アカシックやチャネリング講座、もちろん目に見える現実も大切なので心理学講座まで学びました。

振り返るとお金使ったわ……。

ボーナス消えてった……。

でも後悔はしていませんよ（笑）。

今、私は心の底から至福を感じているからです。

スピリチュアルと聞くと、目に見えない世界を想像しやすくフワフワしたイメージで、受け入れられない人も多くいると思います。

頭がおかしいとか、宗教とか、考え方がヤバくて怖い！ 怪しいわ〜それ大丈夫？ って。

確かにスピリチュアルって目に見えないことですもんね。わかります！

でも……あなたが今住んでいる場所はどこですか？

大きくいうとそれは地球です（大きすぎるわ！ っって言わないで）。

その地球は宇宙の中にある星です。

はい……あなたが今いる場所は宇宙です！

そしてスピリチュアルとは【宇宙の法則】なのです。

宇宙の法則とは宇宙全体に働く自然の法則です。ですから宇宙の法則を理解して行動する生き方をすると、よりよい人生が巡ってくるということになるのです。

あなたが今を生きづらいと感じているなら、それは【宇宙の法則】というルールに従って生きていないということになるのです。

だからこそ早くそこに気づくことが大切なのです！

そこに気づくと、より人生が楽になります。

つらい現実もさほどつらくなくなり、人生をより前向きにとらえ、毎日を楽しく過ごすことができますようになります。

私も今まで、本当に生きづらい人生を長い間歩んできました。

振り返ると自分の考え方が重すぎて気持ち悪くなってくるぐらいです……。

あのころの私はマイナス思考で、もし今、昔の自分に会っていたら【念】とか飛ばしてきそうであらう。一切関わりたくない人種です（笑）。

私はこんな苦勞をせずにもっと早く気づきたかったです、まあ……前世のカルマの清算を踏まえ、つらい経験を積まなければいけないかったのか……？

果たして「お前、早く気づけよー!!」と、どんどんつらい現実を見せられていたのか……？

答えはわかりませんが宇宙に間違いはありません。

あなたがこの本から【宇宙の法則】に気づいたのはあなたのタイミングです。

人の人生には必ずタイミングがあります。

その人その人のタイミングは決められたもので、遅くも早くもありません。

この本を読んだ前と後では、今までとはまったく別人のような意識や考えに変わり、

【人生が前向きに】

【より素晴らしく】

【より生きやすく】

【より幸せに感じられる】

そんなあなたに変化してほしい！ と思い執筆しました。

これが私の願いです。

私のようにあなたがお金を使うことはありません。

あなたの代わりに私が十分お金を使い学びました（笑）。

私の人生の経験から学び、変化した内容をあなたにお伝えしますので参考にさせていただければ幸いです。

この一冊で、あなたが幸せな人生への思考や行動の切り替えができるよう心からお祈りします。

