

目次

はじめに 2

第1章 トランスジェンダーの生い立ち

幼少期 10

場面緘黙症 13

親友に打ち明ける 17

女装を演じる 19

女子高生の影と葛藤 22

親友への手紙 25

第2章 大人の世界へ踏み出す一歩

憧れの女子大生活

32

運命のパートナーと出会う

37

母親の大反対

40

女性から男性への治療

45

教師を辞めた

49

義理の両親の勘当

52

あこのころの僕へ

55

第3章 運命が動き出す

霊能者との出会い

60

男性としての再スタート

64

第4章 40歳からの決意

家族も当事者となる

性事情

結婚式

二人の兄

第三者からの精子提供

子どもの誕生

娘の生物学的父親への手紙

埼玉県から長野県へ移住

自然とともに生きる「やまほいく」

霊的目覚めの第一歩

はじめての覚醒体験

69

72

76

83

90

93

94

102

104

107

110

第5章 海外移住への挑戦

一家に一本「エッセンシャルオイル」

特別な子どもたちの物語

パートナーへの手紙

120 114 112

日本からニュージーランドへ

価値観が大きく変わる

娘への告白

「ラスボス」は孤独との戦い

ニュージーランドの小学校

家族にとって人生とは、愛とは

未知なる誰かへの手紙

心の声は聞こえにくいもの

154 151 146 142 138 132 130 128

本当の自分との信頼関係を育む

手紙

おわりに

163