

目次

まえがき 2

1章 現実の子育て

子育ての理想と現実	12
顔色を見てきたからわかること	19
保育士とお母さんとの視点の違い	24
同居の経験から学んだ子育てを頼ることのメリット	29

2章 理想の子育て

本気で楽しむ姿を喜ぶわが子	34
先入観の有無で決まる子育て	39
表面だけではわからないこと	45
子育ては算数	50

3章 アタッチメントは最強

自分で考える力をつけるには	62
アタッチメントは最強!	70
アタッチメントの3D!	75
アタッチメント関係が形成されたら……	89
お父さんの役割	99

4章 気になる子

気になるから気になる子	112
気になる子のとらえ方	118
とことん観察！	122
じっくり放置	126
今からでも遅くない	130

5章 社会の中での子育て

田舎なのに帰ってきたくなる理由	136
教育委員会との関わりで学んだこと	144
気になる子の親も気になる子	151

あとがき