

Contents

はじめに 2

| | |
|----------------------------------|----|
| 1 深呼吸の効用 | 9 |
| 2 瞑想のすすめ | 10 |
| 3 運が自然に良くなる方法 8か条 | 13 |
| 4 運を自ら切り開く方法 | 14 |
| 5 心が折れそうになったり、 後悔に苦しんだりしたときに | 16 |
| 6 苦手な人からの心の護り方 | 19 |
| 7 自分に優しくする効用 | 22 |
| 8 みんなに好かれなくて良いのです | 24 |
| 9 悪い運気のときに受験だったら？ | 27 |
| 10 天中殺のときの転職や引っ越しについて | 29 |
| 11 運気が良くはないときの 受験で気をつける具体的なこと | 32 |
| 12 受験生の親の祈り方 | 34 |
| 13 受験祈願の効果が倍増する方法 | 38 |
| 14 おみくじの活用法 | 39 |
| 15 受験校の願日は気にすべき？ | 40 |
| 16 志望校を決めるときに方位を気にする？ しない？ | 42 |

| | | |
|----|--------------------------------|-----|
| 17 | 神社でご祈願する際の結びの言葉 | 46 |
| 18 | 天中殺に役員はやる？ やらない？ | 47 |
| 19 | 反抗期の心を溶かすもの | 50 |
| 20 | 人の子どもを悪く言う人 | 52 |
| 21 | 担任の先生が合わなかったら？ | 55 |
| 22 | 思春期女子のトラブルについて | 59 |
| 23 | ママ友は必要か否か | 61 |
| 24 | 個性認識学で開運1 自己判定の仕方 | 66 |
| 25 | 個性認識学で開運2 それぞれからそれぞれがどう見える？ | 68 |
| 26 | 個性認識学で開運3 相性と具体例 | 71 |
| 27 | 個性認識学で開運4 愛の人の取説 | 74 |
| 28 | 個性認識学で開運5 勇の人の取説 | 75 |
| 29 | 個性認識学で開運6 智の人の取説 | 76 |
| 30 | 個性認識学で開運7 親の人の取説 | 77 |
| 31 | 個性認識学で開運8 それぞれの活かし方 | 79 |
| 32 | 個性認識学で開運9 ステップアップする方法 | 80 |
| 33 | 受験生の母の気持ちの落ち着け方 | 84 |
| 34 | 自宅をパワースポットにする方法 | 87 |
| 35 | 受験生母と婚活女子の開運メイク | 90 |
| 36 | 人相で人を見抜く方法 | 93 |
| 37 | 人相 輪郭について | 95 |
| 38 | 人相 補足と豆知識 | 99 |
| 39 | 人相 男面と女面 | 102 |
| 40 | 人相の陽相と陰相 | 105 |

| | | |
|----|-------------------------|-----|
| 41 | エネルギーヴァンパイアの見抜き方と対処法 | 108 |
| 42 | 更年期前後も笑顔でいるために | 110 |
| 43 | 統計学を最大限に生かす方法 | 115 |
| 44 | 直感力についての確認事項 | 119 |
| 45 | 受験生におすすめアロマ | 121 |
| 46 | 受験生が摂りたい栄養素 | 124 |
| 47 | 統計学的に向く仕事と向かない仕事 | 128 |
| 48 | 同じ生年月日を持っている2人の運命は同じなの？ | 130 |

おわりに 133