

Contents

はじめに 2

第1章

お寺に生まれたこと——祈りが生活の中にあつた幼少期 11

ソルシエールを創つた理由——癒やしは最初からそこにあつた 14

カフェから Wizard Clinic への移行 17

自然からの導き——荻岐神社、松原、神功皇后 20

アーシングが身体を戻してくれた 22

それでも苦しかった理由 28

第2章

家族との別れで開かれた新しい扉 31

学びが満ちて、講座というかたちが自然に始まつた 38

身体が“整う流れ”に入り始めた頃 41

第3章

イネイト活性療法との出会い

43

イネイト活性療法とは

—————

45

魔法をかけているみたいで、楽しくて仕方なかった

—————

48

心身を調整する場を創ろうと決めた瞬間

—————

51

実際に起こった変化

—————

54

今の私の仕事と、ソルシエールカフェ & Wizard Clinicのかたち

—————

57

第4章

私が伝えていること——頑張らなくても楽になるという事実

61

第5章

エネルギー・シストという層に気づいたこと

63

痛みは過去世からのものだったと気づいた

—————

67

これが私のエネルギー・シスト

—————

71

Contents

第6章

ありのままの自分とは

79

自分を知るための統計学	83
本当の自分って	88
本当の自分になれない「5つの傷」	90
楽しくなる思考の起こし方	91
人間は水と食べ物、そして思い込みでできていると気づいた	95
「ありのままの自分」に戻るために、私が学んできたこと	97
矢印は全部自分に向ける	99
統合することとは	101
元に戻るといふ選択	103
エカテリーナという場へ——これからのビジョン	104
Human Transformationの感想文	107

おわりに
116
ホームページ／SNS各種

118