

目次

地域への恩返し事業として 教室代表談	2
はじめに	5

第1章 コーチングの教えについて! 11

SK顧問 石山 雄一

「傾聴する」という技術 12

「聴く」だけで成立するコミュニケーション?	12
あなたが集中している対象は「お昼ごはん」	13
「邪魔するやつら」は他にもいる?!	17
人は1分間で400字を話す	18
手渡すことで得られる完了感のワナ	20
男女関係が一筋縄ではいかない理由とは	22
「悩み相談」相談員の極意	25
「黙っている」というコミュニケーション	26
あくまでも「相手のために聴く」ということ	29
「ペーシング」～モノマネ芸人に学ぶ～	30
「チューニング」	

～ハンムラビ法典はコミュニケーションに不可欠?!～	—	34
「ミラーリング」～メラビアンの法則が示す事実とは～	——	36
「ラポール」～潜在意識は行動までも繋げてしまう～	————	38
実はすべてが「93%」のほうだった！	—————	40

「質問する」という技術 42

バーバルコミュニケーションを侮るなかれ！	—————	42
2つの質問 ～その特質と効果～	—————	44
「偏り」を知ればあなたの質問力は格段にアップする?!	——	48
ある種の質問に共通する「あること」	—————	50
ポジティブシンキングは自己啓発のみにあらず	—————	52
サクセスストーリー法による「ポジティブクエスチョン」	——	54
印象を変えることの効果	—————	57
「フューチャークエスチョン」		
～発展的で開放的でエネルギーッシュな		
瞬間を創り出す手法～	—————	59
「過去」を変え「未来」を変えれば、		
あなたの「人生」が変わる！	—————	62
「あなた」とは別のところに理由があると思わせる	——	65
組み合わせ1つで質問はここまで印象を変える！	—————	67
適切なタイミングと頻度で、相手の心に新鮮な刺激を	——	70
あなたの大切な人の人生に橋を架けるということ	—————	73
さいごに	—————	75

第2章 学習体験について！ 77

公立トップ校に入れるには 熱意と面倒見の塾 個別指導塾
SKコーチリーダー 加藤 茂

はじめに	78
理系アタマに効果的な自由度の高いおもちゃ	80
ゲームこそ頭を鍛える教材	88
計算力を高めるには	94
確かな塾選び	99
これからの時代に必要なもの	103
英語はこれから……	106
AIのその先	109
私の目指す塾像	113