



CONTENTS


まえがき 2

第1章 なんのために生まれてきたのか？

自分で決めてきた	13
死ぬときに後悔すること	16
子が親にお願いした	19
魂は永遠、私たちは永遠の旅人	21
神様は男と女を創られた	23
なぜ第一子に生まれてきたのでしょうか？	25
何があれば、大満足の人生？	29

第2章 私の愛のレッスン

生い立ち	33
レッドカード事件	34
正見（正しく見る）	38
被害者になる傾向	39
被害者の傾向はいつから？	41
1万年に一度の気づき	44



第3章 お一人様人生の落とし穴

愛のレッスン・愛の筋トレができない	48
自己中脂肪がつき心が豚になる	48
運命の人と出会えない	52
幸運の女神修行・子育て・親孝行ができない	55
一人では成長できない	57
自信が持てない	61
人生の目的・使命を果たせない	62
お一人様人生の結末	65

第4章 一回ぐらいは結婚しよう！

ゴールインするまでの道のりでの学びが大事	68
なぜこの親のもとに生まれてきたのか	71
離婚してもいい！	74
チャレンジャーらしく	76
結婚はマイルストーン	78

第5章 選ぶ人より選ばれる人に

結婚しない人生って、ほんとうにお得？	83
草食系男子が増えている時代に生まれてきたのはなぜ？	87
完璧な人はいない。100点満点の50点で合格点	90
愛は育むもの	92
我見我欲は災いなり	93

自分の眼が一番怪しい	96
好きと愛するの違い	99
家族は愛の筋トレチーム	101
選ぶ人より選ばれる人に	103

第6章 結婚って最幸

借金地獄からの脱出	106
婚活は、自己変革の機会	114
東京で一番長いバージンロードのある式場にします	117
再婚・再々婚、ラッキーチャンス	129
再婚・再々婚何するものぞ	135
1回や2回の離婚・再婚・再々婚、何するものぞ！	137
愛海さんの成功の要因	138
両親への手紙	141

あとがき 144

愛読者プレゼント 147

