

プロフィール なぜ今チャクラを学ぶのか？	2
チャクラ心理学 チャクラ入門	8

チャクラ心理学 第一章

人類史「争い」はチャクラの学び	18
引き寄せエネルギーに影響を及ぼす無意識	21
過去の記憶「生まれ持った資質」	24
物質意識「パーソナリティー」×宇宙意識「ユニバース」	27
思考（エゴ）のゆらぎ	31
第七チャクラ「宇宙意識のめざめ」	34

Contents

チャクラ心理学 第二章

不安定で当たり前	38
幼少期・思春期の経験	41
あなたの思考はどこにある？	45
行動を決める思考と直感	48
チャクラの癖を解放する男女のエネルギー	53
新たな物事を動かす「意図の力」	56

チャクラ心理学 第三章

言葉の魔術と実際の行動	64
人間関係に必要な「グレーゾーン」	67
心が惹きつけられるものの正体	70

チャクラ心理学 第四章

男性性と女性性の統合	73
自己革命のすすめ	76
新しい人生が始まる時	79

本来の人の力	84
ハートのつながる力	87
思考で穢すことのない真の言葉「言霊」	90
意識と世界の見え方	93
人とは「天と地」を統べるもの	97
思考の本当の使い方	100