

目次

プロローグ 2

第1章

はじめりの話

白血病の宣告 入院当日
〈その日の話〉
愛おしくて大切な
“今日”がある

16

第2章

ふたりの話

旦那と私の話
出逢い

19 18

12

結婚
妊娠

第3章

15%を見た旦那の話

15%を見て ただ行動する

何を見る？ どこを目指す？

29

カラダが実験台

深刻ではなく真剣に。そして面白みをもって。

35

旦那へのプレゼント

ギフト 38

つながりと応援の力

“つながり”は力

43

39

36

30

26

22 21

第4章

家族の話

お義父さんの話 ～義父と私たち家族の話～	46
スマートじゃなくても……	48
お父さんの話 ～私のお父さん～	49
守って　応援するとは？	54
お母さんの話 ～私のお母さん～	55
完璧じゃないからこそ　愛おしい	62
家族の話 ～兄弟・姉妹の話～	63
家族	66
お義母さんの話	67
母の愛は無量大	72
娘と私の話	73
思い込みを持つ	80

第5章

夫婦の話

月の夜の散歩

あなたの その あたりまえ 本当にあたりまえですか？

85

82

ほんとうの気持ち

ほんとうの気持ち

90

86

妊婦の時間

その記憶は本当ですか？

95

91

娘の誕生

起きることは 必要な時に 最高のかたちで用意され

最も善いタイミングで 最も善い状態でやってくる

99

96

第6章

治療を終えてからの話

物語がはじまる

102

誰の人生？

107

訪問看護との出逢い

108

こたえない答えを探しに行く喜びがある仕事 訪問看護
力を注ぐものと ころの矢印

111

あなたのころの矢印 どこに向いていますか？

117

私は 変わらねばならない！！

118

あなたは変わらなくていいのです♪

122

お先にどうぞ……ん？ なんかしっくりこない……

123

限りあるいのちの時間が 大切なあの人にあると同じくあなたにも
出逢いと別れを越えて……これでもいいの……？

127

今、生きている喜びを 存分に味わって表現しよう♪

131

私が私を迎えに行く

132

そのモヤモヤした感情 終えることができる日が 必ず来ます

138

どうやったらうまくいく？

139

どうやったらうまくいく？

143

第7章

未来の話をしよう♪

生きる間の話をしよう

生きる間の話を してみませんか？

152

やさぐれ万歳

全部自分の中にある

157

私が病気になる

病気が 私に 教えてくれたこと

163

あなただけの あなたの物語があります

あなたにある あなたの物語

167

164

158

153

146

第8章

生きていてくれてありがとうございます

ありがとう

きせき

175

エピソード

176

170