

CONTENTS

まえがき 2

「家をつくる」ってオモシロイ 2

第1章 ぼくの家 9

ようこそ住まいのセルフガイドへ

家を建てる工法

家の設計

家づくりの職人さん

ぼくの家 わたしのまち

10 16 22 24 27

第2章 けんちくのはてな？

33

けんちくのはてな？

良い家にする方法

5分でわかる「瑕疵（かし）」

5分でわかる耐震診断

5分でわかる手抜き工事のチェック

34

39

60

66

71

第3章 育っていく家

77

嬉しい家

呼吸する家

高気密高断熱の家

育っていく家

78

80

82

85

第4章 こんな家がいいな

109

メンテナンス

DIY

レイキモツキ

材料

手入れ

害虫

こんな家がいいな

子どもが憧れた部屋

暮らすこと・住むこと

片づく仕組み

もつと快適に

87

89

90

94

100

102

110

111

114

118

126

ユニバーサルデザイン

みんなの家

未来の家

152 142 130

あとがき

155

衣食住の住にできること

155

参考文献

157