

はじめに

はじめまして、元氣の源の利理と申します。

利理のプロフィール

幼い頃から非物質的エネルギーが見え、人の心を読む能力や集合意識を読んだりエネルギーを感じ取りやすい体質だったこと、また6歳から何度となく臨死体験にて死はないということを知り、その経験が切っ掛けで悩みから解放されたい方々のスピリチュアルなセッションやカウンセリングを20年以上前から無条件（無料）でやっております。

また、交流会（お話し会）なども月1回2012年からスタートし、今は形式を変えて「マナとハタの森づくりプロジェクト」（お話し会）をやっております。

野生のイルカとの交流をしていただくために、8年前からベテラン船長の釣り船でイルカウォッチングを開催したり、保護した多頭動物たちのお世話も毎日やりながらブログ（アメブロ元氣の源）やYouTube（利理チャンネル）を配信しております。

スピリチュアルのライトワークをする前にやっていた仕事は10代後半から20代前半まで芸能界のタレントを少々経験し、その後中学校の音楽の教師やママさんコーラスや児童合唱団の指導など、その他にも色々経験し、その後アンティークなどを扱うインテリアのショップと家具やりノベーションのクラフター兼空間プランナー、プロデュースを神奈川でやりながらスピリチュアル

に関するセッションやカウンセリングをやっておりました。

この本を書かせていただくことになった経緯は、出版社のギャラクシーブックスさんから利理のブログとYouTubeを見てお声をかけていただいたのが始まりです。活字嫌いで本をほとんど読まない人のうえ、ブログなどでのメッセージでは本を読んで知識ばかり詰め込む頭でっかちにならないようにと発信しているような人だったので当然メールでお断りをしたわけです。

しかし、この話を後に関わる人たちやYouTubeなどで何氣に話したことがきっかけでたくさんの方々から本を出してくださいと想いも寄らぬ答えがメールなどで返ってきたのです。

その流れには驚かされました。

しかし、利理は流れには逆らわないで生きる選択をしているので皆さんに喜んでいただけて気づきのきっかけになるのならと想いチャレンジする運びとなったわけです。

スピリチュアルについて、スピリチュアルは特別なものではありません。

スピリチュアルを今にいかすことで人生がより豊かになります。

スピリチュアルは捉え方、在り方を大きく変えることができます。

この本でお伝えしたいことは、今にフォーカスすることがどれ程重要なことなのか、また自分のパワーに気づいていただきたいということ、そして自らが自分の世界の創造主であり救世主であること、だからこそ望む世界をコントロールできるということをして

この本で感じていただき、ただ感じて終わるのではなく、気づいたことを普段の生活の中で行動実践に繋げて実感していただければ執筆活動をしてきた甲斐があり幸いです。