

CONTENTS

はじめに 2

第1章..MBAに興味を持ったきっかけ

海外に興味のなかった幼少期〜大学生時代	10
きっかけは部活の大親友	13
最初の海外研修でMBA留学を決意	15
MBA受験勉強中の学び	20

第2章：MBA留学での出会い — なぜスタディグループで学ぶのか？

投獄からのMBA

30

リーダーシップのクラスでの「RBSエクササイズ」

32

RBSエクササイズで最高の自分を知る

34

MBAではなぜスタディグループでともに学ぶのか？

38

第3章：MBA留学での学び — 自分に課すべき4つのタスク

最初に言われた「Get out of your comfort zone.」

58

MBAで自分に課すべき4つのタスク

60

Post-MBAのキャリアを描くための3つのヒント

70

アメリカでメンターとの出会い

77

合格率1・5%のインターンシップを獲得してわかったこと

80

海外でサマーズインターンから現地フルタイム採用を得る方法

84

第4章：MBAの学びはどう仕事に生かせるか？

留学する前の自分からの進歩

90

現場視点を持ちながら経営者の視座・視野・視点を手に入れる

92

リーダーとしての自覚を持ち、チームの成果を最大化する

98

「伝える力」を常に磨く

102

発信の継続と習慣化

106

第5章.. MBA留学後のキャリア形成

「自分の選択を正解にする」という考え方

自分の意思で自分のキャリアをコントロールする

「二人」との出会いを大切にす

変わっていく人生観とキャリア意識

MBA卒業後のみなさんへ

112 125 130 132 136

おわりに

参考文献

138 142