



contents

第1章 宇宙の愛に気づくまで 9

のびのび育った北海道での幼少期	11
大好きなビールから、その先の魂の目的へ	15
子育ての苦労とこの世の真実への目覚め	21

第2章 現実には「自分」が創り出している 25

この地球に生まれてきた目的	26
現実の創り方	29
潜在意識をクリアにする方法	36
日常に役立つ「宇宙の法則」	49



第3章 日常の悩み別原因と解決方法 53

①人間関係とは 54

●両親について 58

・父／母が好きになれません、嫌いです 61

・父／母を憎んでいます 63

・父／母が怖いです

(怖くて本音を言えません／言う通りにしてしまいます、など) 66

●夫婦について (パートナーシップ) 68

・相手が自分を大切に扱ってくれません、最近冷たいです 68

・自分のやりたいことを反対されます 75

・家事を手伝ってくれません 77



contents

●その他人間関係

80

- ・友人があまりいません。もっと友達が欲しいです 80
- ・友達（学校、ママ友など）の間で仲間外れにされています 82
- ・近所に変な人が住んでいて不安です 83
- ・人が怖いです 84

②子育て

..... 86

- ・子どもがわがままで困っています／自己主張が強すぎて困っています
（何かお子さんの性質について悩んでいる、困っている、
見ているイライラする、などの場合） 88

- ・子どもがテレビばかり見て／ゲームばかりして、勉強しません 90

- ・子どもがいじめられています 92

- ・子どもが不登校です 95

- ・自分の子どものことが好きになれません／愛せません 97



③恋愛

.....

・恋人が欲しいけどなかなか出会いがありません 104

・好きな人がいるけど勇気がなくて一歩踏み出せません 106

・お付き合いが長続きしません 109

・結婚したいけど、相手が乗り気ではありません

／プロポーズしてくれません

・浮気をされました 113

・不倫の恋愛をしており、悩んでいます 115

④仕事

.....

・やりたいことが分かりません、ありません 120

・ワクワクすることはあっても、それは仕事につながりません 122

・やりたいことがあるけれど、それで食べていけるか不安で、

一歩を踏み出せません

・今の仕事はつまりません／やりたいことではありません 126

contents

・会社がブラックです。毎日しんどいです

129

⑤健康・病気

●★注意！ 自分の病気と他人の病気の違い

133

●あなたの病気や不調の本当の原因が分かる3つの質問

136

●身体の部位・臓器別メッセージ

138

第4章 感情について

141

感情とは魂からのメッセージ

感情に耳を傾ければあなたにとっての「最善」が分かる

146 142

130



第5章

すべてはあなたの魂の願いを叶えるために

起こっている

149

あとがき

156