



CONTENTS

まえがき 人生という名の旅

2

第1章 つらく悲しいときに

7

第2章 迷っているときに

15

第3章 幸せに生きるために

21

第4章 あなたらしく生きるために

27

第5章 亡くなられた大事な方

33

第6章 イライラしたり怒ること

39

第7章 見えない世界の住人

45

第8章 バランスを取る生き方

51

第9章 幼いときの体験

57





第10章 身体の不調の話

63

第11章 パラレルワールド

69

第12章 人間関係につまずいたとき

75

第13章 不思議な体験談

81

第14章 土地に愛される

87

第15章 ヒプノセラピー前世退行療法

93

第16章 天使という光の存在

103

第17章 夢の話

109

第18章 霊との遭遇

115

あとがき さあ、幸運の魔法の扉が開きます

120

