

まえがき

2011年2月、私は突然にFacebookを始めました。それまでTwitterも、ブログも、mixiも何一つしてこなかった私の突然の「デビュー」でした。

何かなんやら訳も分からず、放置状態が続いた最初の半年間。そのあと、個人ページへの投稿を覚え、流行り出したFacebookページで何かをしたいと思い立つて始めたのが「今日のひとこと」です。

気がついたらビックリするくらいたくさんの方に読んで頂けるようになりました。

もともと私の中ではもう一つの「大人の成功者」シリーズが私の「ベシックライン」であって、こちらは「おまけ」程度に考えて軽く始めたのですが、いつの間にか頂けるお仕事の依頼はこちら経由で、という方が圧倒的に多くなってきました。

また、職場で毎朝の朝礼にお使いいただいている、という嬉しいお話も私のもとに届いております。その代わり、投稿時間が8時30分を過ぎると「遅い!」「何かありましたか?」と「生存確認」のメッセージ、電話などを頂戴することにもなってしまうので、休日であっても寝坊ができなくなつた、とい

うことはあるのですが。

日々、暮らしていく中で気づき、みなさまと共有したいちよつとした「ことば」を集めて積み重ねてきたものが今回、一冊の本になりました。これまで2000回を超える連載を続けておりますのでそこからこれだけの数に絞って、というのもまたなかなか大変でもあり、反面懐かしさを伴う楽しい作業でもありました。

毎日の指針として、あるいは適当に開けたページにある「ひとこと」の中から今日のヒントを見つけていただけるのもまた、良いのかな。人の数だけ「付き合い方」のパターンがある。そんな一冊になれば、という思いでまとめました。どうぞ、おつきあいくださいませ。よろしく願います。