

Contents

はじめに 2

第1章 日本人が英語を話せない理由 11

- 1. 日本における英語 12
- 2. 日本の英語教育は高水準 14
- 3. 日本の英語教育が教えなかったこと 17
- 4. 英語を話せない理由 20
- 5. 80%がマインド 22

第2章 3つの大切なポイント 23

- 1. 話したいことを見つける 24
- 2. マインドのブレーキを外す 32
- 3. とにかく口に出して言う 55

第3章 英会話アウトプットトレーニング 59

1. とにかく口から英語を出す 61
2. 毎日口を動かし声を出す 65
3. 基本は押さえておこう その1 68
4. 基本は押さえておこう その2 70
5. しなくてもいいこと 72
6. お守りを持っておこう 75

第4章 実際のセッション例 77

第5章 私が本当に伝えたいこと 97

あとがき 107