

# 目次

はじめに 2

## 母について

---

駆け落ち・妊娠・出産

不幸な結婚生活

すべてを捨てて

晩年

27 22 17 12

祖母の人生

幼少期〜成人

戦後を生き抜く

親子としての生活

死を目前にして

二人の母から得たもの

幼児期の思い出

7歳のあの日

思春期 生への問い

結婚観

34

37

41

45

52

55

58

62

子育ては自分育て

出産エピソードその1

出産エピソードその2

自立とは

自分と向き合う

68

72

77

82

いくつかのターニングポイント

心が病を作り出す

母の死

断食体験 体の声を聞く

愛猫に教えられたこと

88

92

96

101

半世紀を振り返って

---

現実を変えられるのは自分

日々の小さなことから

もがくことも必要だった

宇宙の流れに沿って生きる

121 118 114 110

おわりに

126