

第1章 本当にやりたいことが見つかる

- ① それはある日突然始まった……………12
- ② 西洋占星術が腑に落ちた……………15
- ③ 海王星がもたらした強烈な覚醒……………19
- ④ フラワーレメディを通して現れた助っ人……………31
- ⑤ カウンセラーとして歩みはじめる……………34

第2章 幼少期

- ① 妖精のように生きる……………40
- ② 不思議な声……………42
- ③ 私のおじいちゃん……………46
- ④ 人間の世界って（大人の世界って）……………55

⑤ 交通事故……………58

第3章 学校時代を経て社会へ

① 転校してから……………64

② 家庭の方針……………69

③ 思春期、大学生活……………72

④ いよいよ社会に出る……………76

⑤ 教員はまさかの天職?……………78

第4章 いのちについて学ぶ

① 困難の末にやっと家庭を持つ……………84

② 障がい児から生きることを学ぶ……………90

③ 病気と不妊治療と仕事と……………94

④ またも九死に一生、ついに母となる……………98

⑤ 幸せなはずなのに幸せじゃない……………105

第5章 人生の答え合わせで見えてきたこと

① 外側に翻弄されない自分になると、

本当の自分とつながれると気づく……………112

② 西洋占星術で人生の答え合わせをする……………115

③ フラワーレメディを取り入れると癒やしと調和が生まれる……………119

④ おすすめは自分との対話……………122

⑤ さらにヒプノセラピーで最強の手放し……………125

私がかこ（地球）に生まれてきた意味がわかる……………

あとがき……………130

参考文献……………143