



# — 目次 —

はじめに 2

## 1 章 著者ねねこの場合

～著者&開業のご紹介～

自由が大好き♪ 不自由は、なんだか苦しい	12
一人になったら自由だね。さて、何をする？	15
うちの店、こんな感じです	22
じゃ、一人での不自由ってないの？	24
大変だね、すごいね、なんて言われるけど……	27
Column 私の根っこ	31





## 2章 まずは知っておこう♪


### 業態・資格・法律

整体、リラク、エステ、整骨院、み～んな違う	34
これをやろう！ と思ったときに資格は必要？	40
法律のことも知っておきたいよね	42
Column 私は循環装置	46

## 3章 必要なのは、技術・知識・覚悟+α

技術	50
知識	53
覚悟	56
+α	59
そんななんでもできなきゃダメ？	66
Column 厳しい話	67





---

## 4章 想定する資料にどうぞ

～トラブル・リスクと回避～

---

実際に出会った困った人たち	70
体を触るからこそそのトラブルもあります	73
トラブル回避や対処にもお役立ちな「信頼関係」	76
ちょっと考えてみよう、他にもあなたができること	81
Column 結局は人	85

## 5章 お金の話


---

～頂くこと・支払うこと・準備をするために～

---

勤めた場合、給料のパターンはいろいろ	88
経費ってどれくらい覚悟しておくべき？	91
稼ぎたい金額を具体的な数字で妄想する	99
開業までに用意しておいた方がいい金額は？	103
Column 夢を設定する	105

---





---

## 6章 開業してみよう

～用意するもの、書類と提出先～

---

場所・もの・名前は必要だよね	108
書類は税務署に揃っているよ♪	110
お店専用の口座を作ってみよう♪	113
準備完了！……ということは？ 新生活スタート♪	115
Column 人間の持つ、究極の欲求	117
おわりに	119

