

目次

はじめに 2

第一章 「自分」のもととなるもの

美しい島	10
ウルトラマンと感想文	15
「よく転ぶ」って短所？	20
たった一日の家出	25
知らなかった学歴社会の存在と必要性	30

第二章 結婚・離婚・再婚・子育て

結婚はしてもしなくてもよいですが

36

どちらか悪いのが離婚

41

私が再婚した理由

46

子育ては自分育て

51

子どもの留学

57

第三章 仕事とお金

「男はうらぎるが仕事はうらぎらな」

64

私の職歴 十種の仕事

69

仕事は自分で作れるもの

77

働き方は生き方に通じる

82

第四章 明日何が起こるか誰にもわからない

突然の人生の大転換

受け入れる

明るい障がい者

伝えることの大事さ

大事にすべきこと

第五章 心豊かな人生にするために

運と引き寄せる方

危機管理

思い出と旅をする

人の役に立つために

年を取るということ

122 126 130 134 137

おわりに

141