

## はじめに

はじめまして、三澤リコと申します。

この本を手に取っていただいたこと、心よりうれしく思います。ありがとうございます。

私は、岐阜県に生まれて育ち、大阪府在住の人と遠距離恋愛を経て結婚しました。

今から思えば、「まだ」二十歳という若い新妻でした（笑）。大阪府で暮らすようになって、気づけば岐阜県で過ごした日々より、大阪府で暮らした日々のほうが長くなりました。

「関西のおばちゃん」と呼ばれることに抵抗があった日々はどうに過ぎ去り……今では四人の子どもと一人の孫を持つ「関西のおばちゃん」を楽しんでおります。

女性が笑顔になることによつて、その方のお子さんやご主人……もつといえは職場の男性陣までもが幸せの連鎖になると信じている「女性の幸せアドバイザー」（関西のおばちゃんカウンセラー）「三澤リコ」です。

気づけば大阪府で暮らした日々のほうが長くなったと書きましたが……その期間に子育て・離婚・再婚と濃密な期間を過ごしました。私が子育てにいっぱいっばいの期間に、不倫や借金、義両親問題……とまあ、目まぐるしく諸問題が山積みの日々でした。

そんな私が、ある方との出会いを通じてカウンセラーの道を選び「男心」というものを一から勉強していくことになったのです。

「男心」の勉強をしていくにつれ、これは学校の授業として教科目に入れたほうがいいのではないかと。と思うようになったほど、女性と男性の考え方の違いにあらんとすることはわかりました。

よかれと思ってしていたことが、相手の男性にはまったく伝わっていなかったり、感謝の気持ちやうれしい気持ちの伝え方が女性と男性では違っていたり……今までの私の歴代の彼氏や夫に私の気持ちが伝わらないのは、そういうことだったのね!!! とがく然となり、「開いた口が塞がらない」を実体験することになったのです。

(本当に人って衝撃すぎると言葉を失って、口が開いたままになるのですね)

この本では、「男心」や「自分軸」に「他人軸」、それに「思い込み」について書いてあります。男心がわかっても、他人軸だと周りに振り回され他人が主役の人生を歩いたり……さまざまなお思い込みにとらわれていたり……と、私が望む「女性の幸せ」にほど遠くなるのは嫌だからです。

読んでくださった女性の方が笑顔で過ごすことができる本!! その本を私が書く! と思うと、ドキドキワクワクです。

実は、女性というのは変化に対応することがとても上手なのです。それは、生理や妊娠での体の変化や結婚で慣れ親しんだ名字が変わるなど、変わることが男性より頻繁にあるからです。なので、何かキッカケによってまるで魔法をかけたように素早く変化できるのです(シャララント)。この本が、あなたにとっての魔法のキッカケになれば、とってもうれしく思います。

冒頭でも書いたように女性の笑顔って素敵なのです。特に私が思うのは、ママの笑顔って大事ですよね!

つらいのを我慢している笑顔じゃなく、心からの笑顔!! そんな笑顔の女性が世界にいっぱい

溢れるなんて素敵でしょ（キラキラ）。

この本をキツカケに、あなたも笑顔の素敵な女性に変身してくださいね。

女性の幸せアドバイザー（関西のおばちゃんカウンセラー） 三澤リコ