

## はじめに

突然ですが質問です。

『あなたの生活に必要なモノはなんですか？』

こう聞かれたら、なんと答えるでしょうか。

「洋服」「スマートフォン」「住む家」。

たくさん出てくるかと思いますが、全部正解です！でも、それらを手に入れるために、さらに必要なモノがありますよね？

そう、「お金」です！

私たちが生活していくためには、「お金」が必要不可欠になってきます。つまり、「誰もいないよ  
うな無人島で、自給自足で生きてやるぜ！」なんてならない限り、お金と私たちは切っても切れな  
い関係なんです。

私たちは、お金に対してなんらかのイメージを持っていると思います。それは、ポジティブないメージであったり、ネガティブないメージであったり。もしくは、特にこれといってイメージはないなんて方もいるかもしれません。でも、それ自体に良し悪しはありません。ただその人が持つイメージだけですから。

ただ、1つ覚えておきたいのは、「お金」そのものはただの紙であり、物質だということ。私たちが目に見えている限りでは、お金が笑ったり怒ったりなんてしないし、おしゃべりしたりもしないですよ？（笑）

その話を踏まえたうえで、もうひとつ質問です。

『あなたはお金とどんな関係になりたいですか？』

「いやいや、そんなこと考えたことないし」「そんなこと考えてなんの意味があるんじゃない！」なんて反応が返ってきたそうですね（笑）。その気持ち、よくわかります。

ですが、先ほど述べたことをもう一度言いますね。

お金と私たちは切っても切れない関係なんです。

例えば、食べ物で考えてみましょう。私はナスが苦手です。食べられないわけではありませんが、積極的に食べたいとは思いません。もしかしたら、皆さんも苦手な食べ物があり、特に小さいころなんて「好き嫌いしないでちゃんと食べなさい！」なんてお母さんに怒られて、嫌々食べていたという経験があるかもしれませんね。

でも、大人になった今であれば、私のように苦手なものがあっても、無理やり食べる必要なんてありませんよね。苦手だから食べない。ただそれだけ。つまり、自分に選択権があり、関係を断ち切るのは可能だということ。

それでは、普段の人間関係はどうでしょう。普段関わる人といえば、家族や友人、会社の上司や同僚、ご近所さんなどといったところでしょうか。友人やご近所さんレベルであれば、自分で関係を断ち切ることもできると思います。ですが、家族や会社の人間関係のレベルとなると、だいぶ勇気がいると思います。そうなってくると、できるだけ良い関係でいたいと思うのが一般的かと思えます。まさか、「おっしやー、ケンカ吹きかけて人間関係壊すぞー！」なんて方はあまりいないはず

(笑)。

つまり、こちらも選択権はある。けれど、場合によってはそれなりの覚悟が必要。といったところでしょうか。

では、話を戻します。お金はどうでしょうか。これで言うのは3回目ですが、大事なので何回でも言います(笑)。

お金と私たちは切っても切れない関係なんです！

生きていくうえではどうしたって付き合いなくてはいけない。避けては通れないんです。であれば、できるだけ良い関係を築いたほうが、人生幸せになると思いませんか？

おっと、大好きなお金の話に力が入りすぎてすっかり自己紹介が遅れてしまいました。初めまして。しょうちゃんと申します。

現在は26歳。普段は、東京にあるメーカーの会社員として働いております。趣味は、読書とおい

しいものをじっくり食べること♪ 食べ物はオムライスとドーナツが好きです！

さて、こんな至って普通のOLがなぜ、今回こんな「お金」について書くことになったかという  
と、**私自身**、かつては**お金との付き合いが下手くそな人間**だったから！ 詳しくは後述しますが、実  
は私**は**お金との関係はかなり悪く、こじらせ人間でした。そんな中、大学進学などを経て、次第に  
「**真の豊かさとはなんだろう？**」とか「**お金ってなんだろう？**」って常にお金に対して興味を持つよう  
になりました。

そして、社会人になり、私は興味本位で「**お金と豊かさ**」について考えるブログを立ち上げたの  
ですが、そこから「**お金**」って私たちの生活で欠かせないモノなのに、どうして日本では**お金の話**は  
タブー視されるんだろう？」と疑問を持つようになりました。その背景というのは1つだけではな  
いと思いますが、「**大好きなオムライス**の話をするのはオツケーなのに、みんなも大好きなはずのお  
金の話をオープンにできないのはおかしい！」「**もつと自由にお金の話をできたら**、私たちの生活は  
もつと豊かになるんじゃないだろうか？」と考え、今回本を執筆することにいたしました。つまり  
この本は、

世の中の「お金」に対するマイナスなイメージをぶち壊す！

そして、普段の生活のなかで、皆さんがもつと自由に楽しくお金の話ができるようになるために作られた本だと思っていただけたら嬉しいです（笑）。

お金はただの物質である以上、私たちの接し方によって、毒にも薬にもなります。ですが、誰だって、自分の人生は幸せに満ちたものになりたいと願っていると思いますし、そう思うことは自然なことだと思います。だったらやっぱり、お金とも良好な関係を築きたいですよね。

今回、この本を手にとってくださいった読者の皆様が、お金に対するマイナスなイメージを壊して、さらに豊かな生活を手に入れる。そんな新しい人生の扉を開ける役目を、この本が果たしてくれたらとても嬉しいです！

「お金」に対して難しいイメージをお持ちの方も、この本では私の経験談も踏まえ、楽しく気楽に読めるようにしましたので、ぜひ足湯をしながらでも、気軽に読んでください（笑）。

きっと、この本を読み終えるころには、お金と素敵な恋人関係になり、笑顔でさらに豊かな生活を送っていることでしょう♪

しようちゃん