

contents

はじめに
2

序章

第1章 心へのアプローチ

11 7

感情にも香りがある 20

サウンド（音）とアロマ（香り）の相乗効果 27

特殊音源とはなんでしょう？ 30

色彩の世界 36

1章まとめ 54

第2章 身体へのナリツシユメント（滋養）

ヒーリングゲストローク セルフケア …………… 58

専門知識がなくても簡単にできるリンパストローク …………… 67

味覚はバーチャル！

ほとんどの人の味覚はクールマインドがコントロールしている！ …………… 78

2章まとめ 93

第3章 シツクスセンス領域へ

終章

137 95

おわりに
参考文献

143 141