

# contents

はじめに  
2

## 序章

---

## 第1章 心へのアプローチ

---

11 7

感情にも香りがある ..... 20

サウンド（音）とアロマ（香り）の相乗効果 ..... 27

特殊音源とはなんでしょう？ ..... 30

色彩の世界 ..... 36

1章まとめ ..... 54

## 第2章 身体へのナリツシユメント（滋養）

ヒーリングゲストローク セルフケア …………… 58

専門知識がなくても簡単にできるリンパストローク …………… 67

味覚はバーチャル！

ほとんどの人の味覚はクールマインドがコントロールしている！ …………… 78

2章まとめ 93

## 第3章 シツクスセンス領域へ

### 終章

137 95

おわりに  
参考文献

143 141

55