

CONTENTS

まえがき	2
「Shift Change」	11
「心地よい時間をつくる」	13
「今、この瞬間を大切に」	16
「Run forever」	18
「いつだって魂ファーストで生きていく」	20
「I am me」	22
「人生チューニング」	23
「I go my way」	24
「Let's go for a run」	26
「転迷開悟」	28
「Believe is power」	30
「魂の記憶」	32
「ひかりを。」	34
「神さまからの贈りもの」	35
「As the soul love」	37
「魂の本質」	39

「Precious one」	40
「夜明け」	41
「未来構築」	43
「Next me, New me」	45
「未来を行く」	46
「釈近謀遠」	48
「To a happy future」	50
「未来への鍵」	51
「未来にしか進まない」	53
「無の境地」	54
「Crankshaft」	56
「未来はここから」	57
「Take a chance」	58
「自分の価値は自分が認める」	60
「天空への道」	62
「宇宙意識で生きる」	64
「New me, New life」	65
「運命の書き換え」	66
「宇宙のちから」	68
「いつもそばに」	69

「めぐり逢い」	71
「シグナル」	73
「あたらしい世界を見に行こう」	74
「自分が好きな自分になる」	77
「愛を信じること」	80
「信念を貫き通す力は ～あなたに還ってくる～」	82
「愛はここに」	83
「魂の愛」	84
「神聖なる愛」	86
「あなたが生まれた日」	88
「One and only love」	90
「命の花を咲かせよう」	92
「あなたは必要とされている」	93
「人生は自分を愛することを学ぶ」	95
「I will find you」	97
「約束した魂」	98
「しあわせと想う気持ち」	100
「感謝するということ。」	101
「愛の言葉」	103

「運命」	104
「生きる愛」	105
「天界の愛」	106
「宇宙を愛でる」	107
「Just happy to be alive」	108
あとがき	109