

contents

前書き	2
著者紹介	4

第1章

英語学習の生活習慣病..... 13 ////////////////////////////////////

1. 英語学習の生活習慣病とは？	13
2. 英語学習の環境	15
3. これまで学んできた英語	21
4. 英語学習の悪循環	24

第2章

英語学習の生活習慣病の 怖さ・原因 27 ////////////////////////////////////

1. 試験と会話の姿勢	27
2. 難易度の勘違い	31
3. 間違いを覚え続ける	34

- 4. 「知っている」と「使える」……………40
- 5. 日本語訳を覚える怖さ ……………43

第3章

英単語を覚える副作用…………… 46

- 1. 「英単語 = 日本語」の副作用 ……………46
- 2. 英語が難しくなる副作用 ……………48
- 3. 知らない単語の副作用 …………… 51
- 4. 知っている単語の副作用 ……………56
- 5. 知識と実践力のギャップ ……………60

第4章

日本語訳の副作用…………… 63

- 1. 英文法を日本語で学ぶ副作用 ……………63
- 2. 時制理解に及ぼす副作用 ……………65
- 3. 「日本語に訳しなさい」の副作用 …………… 67
- 4. 読解・聴解への副作用 …………… 71

第5章

意識改革…………… 75



1. 「英語は難しい」のではない …………… 75
2. 「うまく話せない」のではない …………… 79
3. 「なかなか覚えられない」のではない …………… 82
4. 「勉強時間がない」のではない …………… 86
5. 「上達を感じない」のではない …………… 89
6. 「実践練習はできない」のではない …………… 91
7. 習慣改善に向けて …………… 96

第6章

「英語学習の生活習慣改善法」… 100



1. ボキャブラリー …………… 100
 - (1) 単語帳を作る …………… 100
 - (2) カタカナ語から学ぶ …………… 105
2. スピーキング …………… 108
 - (1) 数字を読む …………… 108
 - (2) チラシやレシートをすぐに捨てない …………… 114
 - (3) 家中に貼る …………… 116

(4)まねをする - スピーキング編	119
3. リスニング	121
(1)音を学ぶ	121
(2)たくさん聞く	124
(3)じっくり聴く	126
(4)まねをする - リスニング編	126
4. ライティング	128
(1)日記をつける	128
(2)メモを取る	131
(3)まねをする - ライティング編	132
(4)問題を解く	133
5. リーディング	135
(1)たくさん読む	135
(2)要約する	138
(3)推測して読む	139
6. コミュニケーション	141
(1)ツッコむ	141
(2)英語で説明する	143
(3)辞書に尋ねる	145
(4)まねをする - コミュニケーション編	147
後書き	151