

# CONTENTS

プロローグ 8

..... **1章 人は誰でも変われる** ..... 15

17歳の決断 ..... 16

DVそして、シングルマザー生活 ..... 24

師匠との出会い ..... 28

ゆかちゃんならできる ..... 34



2章 ゆかメンタル

41

感謝の気持ちを絶対に忘れない

周囲の人に恵まれたから今の自分がある

想像力を働かせて近未来の自分をイメージしてみる

コンフォートゾーンを抜けだそう

中途半端な自分から卒業

悩まない。疲れたら、自分を褒めてあげること

少しの休息で、可能性が広がる

どんなときでも、たとえピンチでも自分だけはありえない、

誰かのために何かできることを

男女問わず、外見だけ気にしてもダメだけど、外見も大切だよ

自信が持てない自分が嫌で、苦手を克服するために

心の綺麗さとは

42

45

48

51

54

57

61

64

67

71

76



なぜ、お金に困っている人が多いか

預金と投資の違い

お金の使い方

お金の使い方2

お金の価値

株主になるということは

株式投資をすることで人としても成長できる

株式投資をすることで人としても成長できる2

相性のいい銘柄を見つける

当たれば嬉しい！ IPO

ドルコスト平均法

ゆかの投資メンタル・投資術



.....  
**4章 勇気を持って一歩踏み出すこと**

**131**  
.....

勇気を持って一歩踏み出すこと

今だからこそ、有意義に……

インベスターLady

141 137 132

エピソード 143

特別キャンペーン 148

