

目次

はじめに 2

第1章 ようこそ地球へ

誰からも理解されなかった幼少期

母の死を乗り越えて

娘の誕生と産後うつ

10
16
21

第2章 宇宙のしくみ

あなたは今、幸せですか？

28

みんな、生かされている

32

潜在意識と魂

37

今は宇宙の大転換期

43

現代の子どもたち

47

第3章 幸せに生きるための心得

自分の見つけ方

52

ネガティブは悪者？

58

自分の人生は、100%自分が創っている

63

どんなあなたも全部OK！

66

良い悪いより、どうでもいい

71

第4章

さあ、実践しよう！

これだけは覚えてください

80

無限に終わらない!?

85

自分に感謝しつづける

89

無敵は素敵

93

第5章

地球天国へ向かって

地球天国とは

100

ここで死んだらもつたない!

104

見えない存在とともに歩む
あなたの可能性は無限大

おわりに
参考文献
122 118