

まえがき

星の数ほどある中からこの本を選んでくださり、ありがとうございます。私も本もたいへん喜んでおります。手に取ってくださった方は、自分の内面を見つめ、本当の自分の生き方を模索しておられる方でしょうか。若い方でしょうか。子育て中のお母さん、私と同年代の主婦の方でしょうか。いずれにせよ本を通して私とご縁を結んだ大切な方々です。

この本は主婦の私が、フリーランスで西洋占星術カウンセラーとして歩みはじめるまでの話を、子ども時代から振り返って記した、いわば自分史のようなものです。

(西洋占星術とは一般的には星占いと言われています。太陽系の惑星の動きを見ながら人間の人生について読み解いていくもので、歴史は紀元前にさかのぼり、紀元初期に基本的なスタイルが確立し今日まで受け継がれてきているものです)

一主婦の自分史を本に書いたって、誰も読まないよね。でも一度は本を書いてみたかったから、自己満足でいい。いや、待てよ、私のブログから本を書きませんかと出版社の方からお誘いが来るといことは、何か人様のお役に立てるといことなのかな。だったら嬉しいな……。日本人には多いと思いますが、私は人のお役に立てることが大好き、自己

承認欲求が強い人間なのです。

いざ書きはじめると、その渦中にいるときは気がつかなかったけれども、ずいぶんと霧の中をさまよいつづけ、寄り道も。そんな生き方をしてきたことに気がつきました。傍から見れば恵まれているとか、職歴から見て仕事ができる人のように見えていた部分もあったかもしれない。しかし当の本人はというと、びびりで不安で、不器用で失敗ばかりで、いつも自分にダメ出しばかりで、とても自己肯定感の低い人間でした。

しかし不思議なのですが、心の奥深くでは（自分は本質を知っている）という何か確信めいたものが幼少期からありました。その思いがあったからこそ今までやってこられた気がしています。そして歳を重ねるごとにこの世界のいろいろなことが自分なりにわかり、ようやく本当の自分、魂の望む自分を生きる一步を踏み出すことができました。びびりも不器用も悪くなかったということです。現在55歳となり、超遅咲き。やっと「今まで頑張ったね。真面目に生きてきてよかったよね」と自分に言えるようになりました。今までの生き方があったからこそその55歳での生まれ変わりの人生のスタートを切ることができたのだと思います。

私の人生にさまざまなことが起こるたびに、どうしてこのようなことが起こるのかと自

分なりに考えて、自分なりに分析して納得させてなんとかやってきました。その考え癖は、西洋占星術のホロスコープに実によく表れていることが後になってわかりました。専門的な話になりますが、私は太陽星座をはじめ、4つの天体と感受点と呼ばれるものがおとめ座に集中しているのです。おとめ座は思考の星座。しかも誕生日はおとめ座の最終日ですから29度。29度のサビアンシンボルは「読んでいる書類から秘密の知識を得る男」……：真実を読み取ろうと分析するのです。霊感やイメージも使います。

（サビアンシンボルとは、サビアン占星術と呼ばれるもの。ある女性のチャネリングを基に作られたもので、ホロスコープの円を360等分して1度ずつにそれぞれ詩のような言葉で意味付けされたものです）

この本の中では、仕事とする西洋占星術、フラワーレメディのことも書かせていただきました。また、西洋占星術カウンセラーとして活動を始める2年ぐらい前からの出来事が詳しく書かれてありますが、その中でもヒプノセラピーとの出会いもとても大きなもので、私の生きる道しるべとなるとも重要なものです。これらはすべてさまざまな人との出会いがなければ決して成り立たなかったものでした。

この数年のさまざまな人とのご縁にはとても不思議なものを感じます。特にコロナ禍

(COVID-19)において、実際に対面で会うことが難しくなった代わりにリモートが使われるようになり、今までなら決して出会えなかった人と顔を見ながら話することが出来ます。それらは偶然の出会いではなく必然の再会だったりします。まさに宇宙の計らいとしか思えないようなタイミングだったことに後で気づくことも。詳しくは本章で述べたいと思います。

繰り返になりますが、この本は自分史のように書かれています。なぜなら私には自分の経験してきたことですか、本当のことを伝えることができないからです。なかには信じられないと思われるようなことも書かれています。でもあるあると思う人もいるでしょうし、自分の生き方を追求していけばそういうことに出会うことも当たり前なのかなとも思っています。とにかく私がとらえた真実をそのままお伝えします。読んでくださる方が自分らしく心を整えて生きるヒントを、ひとつでも得ることができたと思ってくださるならば、こんなに嬉しいことはありません。自分の本当の生きる喜びを見つけ、ともに助け合っている地球で生きていくことが私の幸せです。

いろいろなことがあります。自分を見失うことばかり、本当に生きづらい世界にいる私たちです。でも本質がわかっているれば、すぐに自分軸に戻って自分らしく幸せに生きることができると信じています。