

## 前書き

初めまして。ライフカウンセラー Ray です。

ライフカウンセラーという肩書きは、スピリチュアル系のお仕事を始める際に、名刺の肩書きを考えているときに閃いたものです。

英語の“<sup>ライフ</sup>life”にはいろいろな意味がありますが、ここでの“<sup>ライフ</sup>life”は生命エネルギーを意図しています。そして、ライフカウンセラーの定義としては、クライアントの方々の生命エネルギーを最大化するためにカウンセリングする人というような意図で使っています。

<sup>レイ</sup>Rayは光線などの意味を持つ英単語でもあり、また、その読みの“れい”で“0”や“霊”をも表しています。

令和という元号が始まる前に命名したのですが、令和という時代になり、私にとってよいタイミングで新しい時代が始まった感があるかと思っています。

私はスピリチュアルが現在のようにポピュラーになるかなり前からひそかにメディテーションなどをし、スピリチュアルな本を読み、見えない世界の研究を続けてきました。

怪しいと思われることなどを避けるため、長い間オープンにせずいろいろなメソッドを行ったりしていましたが、最近はスピリチュ

アルがポピュラーになり、とても生きやすくなりました（笑）。

また、私は長い間、願望実現メソッドについても研究していますが、初期の段階でわかったことがあります。

それは、「困ったときに思考と理性のみで解決できることはとても少ない」ことです。

そして、ヒプノセラピーを習得した後、さらにこんなことに気がつき、私は劇的に変わりました。

「私の今までの人生は、無意識の影響の結果でほとんど形成されていた」

そしてまた、こんなことにも驚愕しました。

「ほとんどの人は無意識で生きているにもかかわらず、そのことにまったくと言っていいほど、気づいていない。そして気づきたいとも思っていないようだ」

無意識に対する認識があまりない方は、日常の意識とは異なる意識の状態にいるにもかかわらず、さらにそのこと自体にも無意識であるということに気づいて驚きました。

そして、セッションなどを通じてスピリチュアルについての研究

を続ける中で体得した「願望実現に役立つ方法」について多くの方にお伝えできたらと思いはじめました。

そして、私個人としてもこういった研究や活動を行っていることをそろそろ公表してもよいかもしれないと思っていたところに、この本の出版のお話をいただきました。

そして実現したのがこの本です。今になって考えると、この本の出版自体が願望実現メソッドでの成果そのものだなと思っています。

この本では、意識の分類や願望実現について知っていると思われることについてご説明した後、クリエイティブアクティベーションというRay of Pegasusオリジナルの願望実現メソッドをご紹介します。

変化を望むときに実施すべきことは実はとてもシンプルで、ただあなたという「インフォメーションフィールド（情報場）」を変えることです。

あなたにはあなたのフィールドがあります。そのフィールドが実はあなたの体験している世界です。

プログラミングでも入力が変われば出力が変わります。

「あなただから起きてしまうことを変化させる」

変化を望むとき、それこそがすべきことです。

あなたという存在（＝Being）が、行動を起こした（＝Doing）結果として、あなたの世界で実現していること（＝Having）をあなたは体験しています。

変化させるためには、はじめに在り方（＝Being）の情報を変えることが必要です。

でも、インフォメーションフィールドって何？ どんなふうに変えるの？ と思われるかと思います。

長年研究した結果、最良と思われるシンプルな方法をご紹介しますので、ご安心ください。

この本では、クリエイティブアクティベーションというオリジナルメソッドを使って、ご自身のインフォメーションフィールドを変える方法をご紹介します。

この本では、インフォメーションフィールドを変えるための具体的なメソッドの総称をクリエイティブアクティベーション（CA）としています。

クリエイティブアクティベーションは理想を実現したい、願いを叶えたい、変わりたい、何かを変えたいという方のためのメソッ

ドです。

この本は、例えばこんなことを感じ体験している皆様にぜひお読みいただきたいと思っています。

- ・ 結構頑張っているはずなのにうまくいかない。
- ・ 引き寄せの法則などの願望実現メソッドをやってみても効果がないようだ。
- ・ スピリチュアルが大好きでいろいろ行ってみているけれど、願いが叶いにくい。
- ・ ここぞというときに自分にとって都合の悪い何かが起きる。
- ・ 毎日、なにかもやもやしている。
- ・ スムーズに本当の理想を実現したい。

そんな方法あるの？ と思われる方も多いと思います。

あったら皆やっているだろうし、そんなおとぎ話みたいなことは嘘くさいと思っていただいても結構です。

でも、もし少しでも興味を持っていただけたら、本書を最後までお読みいただき、この本に書かれているメソッドを試してみてください。

そして試してみて効果があるようでしたら、どんどん利用していただければ幸いですし、効果がないようでしたら止めていただければ

ばと思います。

本書を読み、試していただくことにそんなにリスクはないと思います。

また、理解はできたけれど、うまく結果を出せないという方は、セッションやワークショップを受けていただければ、結果が出るようにサポートさせていただきます。

皆さんが実際にメソッドを行い、理想を実現していただくことが大切だと思っています。

クリエイティブアクティベーションという、ミラクル（奇跡）をクリエイティブ（創造的）にアクティベート（起動）するメソッドで、スーパーポジティブライフをあなたに☆

2021年 Ray