

コラム 運は自分で創るもの 10

プロフィール① 運創り&潜在意識活用からの大きな結果 14

プロフィール② 潜在意識との出会い ～ユニークな社長～ 16

第1章 潜在意識を最大限に活用&ワーク

① 自分の行動に無意識レベルで制限をかけているもの ～心のブロック～ …… 22

② 人格形成に大きな影響を与える幼少期からの刷り込み ～根幹ブロック～ …… 25

③ ちよつと気になるお金のブロック ～どんなものがある?～ …… 31

お金のブロック外し簡単ワーク イメージ編 34

お金のブロック外し簡単ワーク 言葉編 37

願望実現 ～潜在意識ワークワークワーク～ 40

第2章 日常生活に取り入れて運を創る

- ① 今あるものにフォーカスする 　　～豊かさを引き寄せる～ 　　…………… 50
- ② 変えることができるのは自分と未来 　　～自分を輝かせるスイッチ～ 　　…………… 53
- ③ いつでも答えは自分が持っている 　　…………… 56
- ④ 夜寝る前に悪いことや嫌なことを考えてはいけない 　　～理由～ 　　…………… 60
- ⑤ 夜寝る前に悪いことや嫌なことを考えてはいけない 　　～対処方法～ 　　…………… 63
- ⑥ 自分自身と向き合う時間を作る 　　～時には心のメンテナンス～ 　　…………… 68
- ⑦ 言葉が自分を作る 　　…………… 72
- ⑧ ありがとう 　　～言葉の波動～ 　　…………… 76

第3章 もっと楽に生きるために知っておくこと

～自分軸を作る・自分を守る～

- ① グラウンディングとは？ ～自分軸の作り方～ 80
 - グラウンディングの方法1 82
 - グラウンディングの方法2 84
 - グラウンディングの方法3 86
- ② サイキックアタックとエンパス体質 88
- ③ サイキックアタックを受けたときに感じる症状 97
- ④ サイキックアタックから身を守る方法Ⅰ イメージワーク 99
- ⑤ サイキックアタックから身を守る方法Ⅱ イメージワーク以外 101
- ⑥ サイキックアタックは何のために起こる？ 105

第4章 子育て・自立・反抗期（自己確立期）

- ① 自立と反抗期 　↳ある国民的力士の反抗期↳ 108
- ②-1 自立と反抗期 　↳大きな自我の芽生え↳ 110
- ②-2 自立と反抗期 　↳反抗期は大人になるための大切な通過地点↳ 113
- ②-3 自立と反抗期 　終結 117
- ③ 保護と過干渉 119
- ④ 束縛と愛情 123

第5章 スピリチュアルに興味を持ち始めたあなたへ

↳何から始める?↳

- ① スピリチュアルなことに興味を持ち始めたあなたへ 128
- ② レイキ 130

| | | |
|---|---------------------|-----|
| ③ | セラピート・セラピストの選び方について | 135 |
| ④ | インディゴチルドレン | 140 |
| ⑤ | 私の人生の目的 | 144 |

| | |
|------|-----|
| おわりに | 148 |
|------|-----|

| | |
|----------|-----|
| 参考文献タイトル | 150 |
|----------|-----|

| | |
|----|-----|
| 講座 | 151 |
|----|-----|



The background of the page is a soft, light gray gradient. In the lower half, there is a decorative pattern of faint, stylized roses and small, sparkling light effects. The word "contents" is centered in the lower portion of the page, written in a simple, lowercase, sans-serif font.

contents