



目次

まえがき 2

第1章 こんな悩みはありませんか？

トイレトレーニング 14

なんでも、いや！ いや！ 21

人みしり 23

赤ちゃんがえり 24

カーツとなってしまう 27

27 24 23 21 14

落ち着きのないお子さん

食事を食べない、または食べなくなつた

甘えてばかりで、大丈夫かしら？

大切な絵本の読み聞かせ

どうやって褒めたらいいの？

どうやって叱ったらいいの？

睡眠時間が困る

男の子なのに？ 女の子なのに？

お風呂について

離乳食について

ご主人とのこと

質問が多くて困ります

アレルギーについて

熱が出たとき

左ききのこと

28

29

32

33

35

36

37

39

41

42

45

46

48

49

50





- 公園でのこと
外に出るときの危険
家の中の危険
職場復帰する場合
二人目をどうしようか？
ぐずって困るとき
遊びのこと
嫌がること
虫さされを防ぎたい
同居している問題
歯磨きの問題
手が出てしまっ
集団が苦手？
野菜を食べてくれません
- 65 64 63 61 60 59 58 57 56 55 54 53 52 51

第2章 いつもお母さん

完全な親も子も、この世には存在しません

お母さん同士をつなぎましょう

「いつもお母さん」こそが日本の子どもを支え、

日本をいい国にする

お母さん同士が助け合う子育て広場

第3章 子育ての道しるべ

褒めて、叱る

三頭のソウ

大切にされている！

68 69

71 72

78 79 81





お友だちになる力

成長を祝う行事

集団の力

自分の生きる道を決める

当たり前の毎日

センス・オブ・ワンダー

光り輝くように！

願いと祈り

子育てするということ

年末・年始のこと

世界で一番貧しい大統領のスピーチ

仲良くする心

子どもの自尊感情

応援する、応援される

100 98 97 96 95 94 92 91 89 87 86 85 83 82

『可愛くば、五つ教えて、三つほめ、

二つ叱って良き人とせよ』

良い内容で生きる

心に自信を！

健康な食生活のために

立派な子どもの姿

なさは人のためならず

いいところを見つけて

少しずつ、少しずつ

オンリーワンの花

111 110 109 108 106 105 104 103 101





第4章 私の子育てのお話

遅かった結婚

流産と妊娠

いよいよ出産！

病院での子育て

退院して、実家へ

自宅での子育て

私たちの周りの人々

幼稚園入園！

突然の吐血

大失敗！ 水泳教室

二人目の妊娠と出産

母の死と、生活環境の変化

家出しようとした次男

子どもたちが小学生になって
子どもたちが成長して

あとがき

143

142 141

