

CONTENTS

まえがき 2

第1章 「暁」（今にいたるまで）

生まれてきた意味と目的	12
私の経歴	16
「スピリチュアル」にまったく興味がありませんでした	20
「スピリチュアル」に向き合うようになったきっかけ	22
出会い、出来事すべてに意味がある	26

第2章

【想】（伝えたいこと）

思考の具現化

ゆるす

頼ること、甘えること

陰と陽

自分の人生を生きる

32

37

41

45

50

第3章

【光】（活動について）

制作、販売

セッション

鑑定形態

SNSについて

58

63

68

71

体験者からの声

74

第4章 【輝】（事例）

数字

80

色

82

香り

88

神社仏閣・パワースポットの話

90

水商売で学んだこと

98

第5章 【幸】（結論）

心愛の「しあわせ体質 13のこと」

さまざまな「しあわせ」

「好きな○○」を大切に

今を大切に

大丈夫

128 126 124 119 104

あとがき

131