



人生一度はフラをしよう

もっと気楽な人生を

K a o

Mele・はじめに

Aloha!

Pililani Hula Studio 主宰者のKaoと申します。

Pililani とはハワイ語で楽園という意味を持ち、Hula を通じてまるで楽園に
いるような楽しい場所にしたいという思いで教室を立ち上げました。立ち上げ
から約3年半。生徒さんと一緒に作り上げてきた私の大切な宝物です。

今では、Pililani Hula Studio = いつも笑顔で楽しいお教室というイメージを
持たれて嬉しい限りです。

開校後、最初は生徒さんが1人だけという寂しい状況、しかもスタジオとい
える場所がなく、暗闇の公園やリビングで練習してました。でも、諦めません
でした。

たくさんの生徒さんがいるようにレッスン中では声を張り上げたり、教室の
チラシ撮影には親族に頼み生徒になってもらったり、いつも生徒さんがたくさ
んいるように演出を工夫したりしてきました（笑）。

いつも頭の中では、生徒さんが増えて毎日レッスンで忙しいと思い描き、諦
めずにHulaを踊ってきたら、人が人を呼び、縁が円になり、生徒さんが少しづ
つ増えて、今では教室をしていると実感してます。

寒い寒い真冬の公園で練習したこと、誰もお客さんがいない閑散としたスー
パーの前で踊ったこと、エントリーの人数が足りず寄せ集めチームを結成した
こと、全てが私の力となり、スタートであり、今ではいい思い出です。

よくそんな状況でHula教室を立ち上げたねと、驚かれてましたが、

やりたかったからやった。

踊りたかったから踊る。

楽しいから今でもやっている。

本当なら開店資金があればよかったと思いますが、私にはなかった（笑）。
ただそれだけです。

起承転結の結から進める私のやり方。

人数が増えたら発表会を考えるとと思いますが、私の場合、先に発表会を決めて場所をおさえ、発表会に間に合うように集客する。

実際、発表会も楽しく成功。

実は、この本の「はじめに」さえ書いてないのに、出版記念パーティーの会場をおさえてしまってます。

バンドさん、生徒さんにも日程を伝えました。

ということは、やらないといけない（笑）。

しかも、3周年記念パーティーもあり多忙な時期と重なる。

でも、やらないといけない（笑）。

これが私流です。やらないといけない環境にして、そこに持っていくのを楽します。

楽しんでいる自分を見て楽しんでます。

周りとは比べない。

私は私のやり方。

完璧でなくてもいい。

頑張りすぎない。

すごく前向きになれたのも、人生を大きく変えたのもHulaですので、Hulaにも恩返しができたかなと思い、いつも笑顔でいることにしています。

掃除や挨拶、礼儀、思いやり、協調、謙虚さ、人に優しくするなどたくさん学べました。

私の場合はHulaですが、皆さんの趣味や習い事は何ですか？

何かに打ち込んでいる時間っていいものですね。

ですが、いつの間にか好きで始めたことなのに、対人関係などで嫌になることはありますか？

好きなのにやめてしまうなんてもったいない。

せっかく好きなものに出会えたのに。

大好きだったはずのものと離れてほしくない。

物事の捉え方、人との接し方、言葉の選び方、一つひとつのチョイスの仕方で、人生も生き方も変化します。

自分自身に嘘をつかず、周りの雑音を入れずに、好きなことを続けてほしいです。

私が教室でも心がけているメッセージや言葉、そして、エピソードや写真で、少しでも前向きに、肩の力をぬき、口角が上がりますように、最後までゆるゆると読んでいただければ幸いです。

Hulaをされている方、されてない方、起業を考えているが何かのために諦めている方、子育てママ、子育て後のお母さん。

どなた様でも、ニッコリとAlohaを感じていただけますように。

ALOHAという言葉をも5つの意味で表現。

頭文字を分け、5章立てで本を書かせていただきました。

A = Akahai・思いやり

L = Lokahi・調和

O = 'Olu'olu・喜び

H = Ha'aha'a・謙虚

A = Ahonui・忍耐

ALOHAとは、押し付けるものでもなく教えるものではありません。
一緒に心で感じていただければ嬉しいです。

