

はじめに

私は、子供のころ、母親に厳しく育てられ、小学校ではいじめに遭い、家にも学校にも自分の居場所がなく、自分は誰にも愛されない存在だと毎日考えていた孤独の時期がありました。そして、正直このまま消えてしまいたいと思った時期さえありました。

毎日が絶望の中でも生きてこられたのは、おとぎ話のように、いつか自分にも王子様のような素敵な男性が現れ、結婚し、自分の家族を作れば、きつと自分も幸せになれるのだと、夢見ることを諦めなかったからです。

ところが、大きくなり、いざ彼氏ができて、これで私も結婚してやっと幸せになれると思う毎回お付き合いを始めるのですが、付き合う彼氏が浮気をする、ギャンブルにはまっていくなど、なぜか私の彼氏はダメメンズばかり……。なかなかうまくいかないと泣いてばかりの恋愛が続き、20代前半で、私は、自分はきつと一生幸せになれないのだと、幸せになることを

一度諦めてしまいました。それが大きな間違いの始まりで、そこから私の人生は不幸へまっしぐら。毎回付き合った彼に大事にされない私は、自己肯定感が下がり、自分にまったく自信がなく、自分に価値を感じられない人間になっていました。

そんなときに、当時付き合っていた新しい彼は、キレると物が飛んでくる、手が出る。ただ、ケンカがないときはとても楽しい時間もあったので、なんの取り柄もない私と、今後結婚してくれる人はこの先現れないと考えてしまい、彼との結婚を決めました。子供のころ夢見ていた憧れの結婚はできましたが、そんな暴力的な彼と幸せな生活が続くはずはなく、結婚後、彼は仕事を辞めて、働かなくなり、前からあった暴力はさらにエスカレート。命を落とすそうになり、そのときに、やっと目が覚めて離婚を決意しました。

ちょうどそのころ、周りの仲の良い友人たちはみんな結婚をし、子供が生まれて、私のずっと欲しかった幸せな生活を手に入れており、周りが羨ましくて仕方なかった時期もありました。いっぱい涙を流しても、人を大事にして、悪いこともせず、一生懸命生きてきた私

が、どうしてもずっと幸せになれないのだろう。みんなが手に入れている普通の幸せをつかむことが私には難しすぎて、ここでもまた一瞬、消えてしまいたいと思ったことが何度かありました。

でも、せっかく一度の人生だから、やっぱり幸せになりたい気持ちをここでも諦めきれず、一度諦めた幸せを取り戻すために、幸せに向けての再出発を心に決めます。再出発を決めたときの年齢は30代。婚活は20代の若く、離婚歴がないことが有利なものも知っていたので、30歳バツイチからの出発は自分の中では人生崖っぷちからのスタートでした。

そして、その5年後、私はどうなったかというところ、理想の幸せを手に入れて毎日を笑って楽しく過ごしています。素敵な男性にも出逢えて、無事再婚をして、毎日笑って、子供のころ憧れていた、新築の戸建に住み、理想の夫との間に新しい命まで授かり、あの崖っぷち人生と真逆の幸せな結婚生活を送っています。

何回も消えてしまいたいと思つたことがありましたが、今は本当に生きていてよかつたと思いますし、幸せな人生を送る今は消えたいと思つことはなくなりました。私はなんとかこの幸せな人生にたどり着くことができましたが、昔の私のように生きづらさを抱えながら毎日をつらくても頑張つて生き抜いている方もいると思います。そんな方の人生が私のように幸せであふれる人生になつてほしいと願うようになり、私がこの崖っぷちの人生から抜け出して幸せになつた方法を、いつか自分の命があるうちにこの世に残したいという思いが強くなつていました。

そんなときに、ブログを読んだ編集者さんからの執筆依頼をいただき、今回の執筆を決めました。私がどうしてこの5年間で幸せになれたのか、私が幸せになるためにしたことや、ずっと幸せの邪魔していたものはなんだったのか。この本は私の35年で学んだ失敗と成功が書かれており、今つらい思いをしている方、生きてるのがしんどい、幸せを諦めてしまつた方に、幸せな人生を送る『幸せの道しるべ』の本として、読んでほしい1冊です。