

目次

はじめに（言い訳） 2

第1章 生い立ち 13

第2章 いろいろ経験する“仕事編” 31

社会人、保母になって

基盤がない怖さ

楽しくおいしい職場	36
今思えば学べた受付	37
いろいろあるのね	38
子どもができる職場	39
営業	40
専門学校入学	44
天職	45
苦手だと思っていた、事務仕事もした	46
鍼灸院を開いてみる	48
家事、子育て	49

第3章

いろいろな体験 “身体編” （鍼灸との出会い）

53

初・鍼灸体験

ささない鍼と出会う

甲状腺機能低下症

第2子

身近ながん

お産から学んだこと

お腹の奥がちくつとする

なぜ3人目で乳腺炎？

医療と付き合うということ

77 75 74 70 69 66 62 59 58

第4章 鍼灸とは？

79

なぜ治るんだらうか？

鍼灸何それ？

鍼灸では人の身体をどう診るのか

私がやっていること

鍼をあてる

第5章 具体例 出会った人々

95

父の突然のがん

夏負け

潰瘍性大腸炎

肺がん

102 101 100 96

92 90 89 83 80

最強の生命力の持ち主と出会い直し	104
足のしびれと腰の痛み	105
腰の痛み	107
腰が痛くて動けない	109
ばね指	110
治らない肩こり	112
すごい痛み	113
腫瘍ができています	114
ホームホスピス・きりんの家	115
平蔵見子さん寄稿〜ありがたい	118
鬱と膝痛	120
お見舞い品として	122
2つも宝くじを当てた！方	123
生き方	125
口からへドロ	127

第6章

これから

133

大きな足

下肢じゃなくて肩

言葉がなくても

130 129 128

自分とは？

日々を積み重ねていかれる

しつこいですがそのために自分、自分の身体を知る

140 138 134

おわりに、多くの方に感謝しながら……

143