

目次

はじめに 2

第1章 まさかの脳梗塞が 11

脳梗塞発症の瞬間	12
ボディのリハビリ	21
入院2日目	23
「インスピレーション」が私を訪ねて	27

瞑想とは	38
就寝前の瞑想法	43
瞑想の仕方	47
感情のコントロール	50
感情のオセロ盤	53
脳梗塞の予兆	56
言霊	59
眼球の筋肉と肩甲骨	61
脳梗塞を再発させないためには	64
スピリチュアル瞑想リハビリテーション	68
ボディ&ソウル	70

サイキックリーディングとは	79
サイキックリーディングと占いの違い	81
サイキックリーディングは霊視とか霊能者とは異なります	84
サイキック能力は誰にでもある	88
既成概念で魂の目的を見失っている	90
過去世が教えてくれること	92
クライアントさんの喜びが私の喜び	95
瞑想が命を救う	97
就寝前3分間瞑想、内観倶楽部	100
リアルは想像を超えていく	105

あ
と
が
き
読
者
特
典

116 108