

はじめに

「幸せに生きるヒントはどこにもある！」

あなたは「幸せですか」。愛、お金、時間、人間関係、他これらの在り方で、あなたにとつての幸せや豊かさが決まってきました。最幸はいつもあなたのそばにある。

こんにちは、えみりんパーク園長emimです。この本を手にとっていただきありがとうございます。人生初の出版、とても嬉しく思います。私に関わる方、これから出会う方、今まさにこの本を読みはじめている、あなたに感謝申し上げます。とても幸せです。

今、えみりんパーク、って何？（笑）思った方がいいですよ。私はブログを書いているのですが、「公園や遊園地」って基本的に楽しい場所と思っただけで、でもそこには、嬉しさ、優しさ、寂しさ、怒りなどいろいろな思いもあつたりして「人生ってホント遊園地だな」と感じています。笑って泣いて、でも日常劇場なんですよ！ 人生を

後悔しないためにも「今を楽しく生きる！」をモットーに、一瞬一瞬をベストな選択で生き抜く。そんな思いから、私のブログで誰かの人生が「毎日楽しく！豊かに生きる♡」ヒントがあるといいなあと思い、「えみりんパーク」楽しく開園です！

私は2023年4月現在49歳、小学2年生の孫がおります。子どもたちは28歳（娘）と27歳（双子の息子）と4人目の主人です。「自分の本質に素直に生きる」ことを考えた。2022年3月、21年間お世話になった会社を辞め、第二の人生を歩きはじめてきた。本書を書くことと思ったのは、私の人生は自分自身が思っていたより普通ではなく過酷だったこと。そして、人生の歩みの中でどうしても乗り越えるために切り離せない、物質的ではなく目に見えないマインド、運やご縁、ご先祖様のご加護など精神的な部分におかれる、いわゆる「スピリチュアル」と言われるものを味方につけ、人生を好転させてきたかをお伝えしたいからです。

スピリチュアルに占いとどうと身近なところで西洋占星術の12星座占いではないのでしょうか？どんな占いよりもなじみ深いですよ。スピリチュアルと聞くと、霊

感が強い方が多いイメージがありました。私は、たぶんほとんどないです（笑）。気配などもなんとなくわかりません。お化けはすごく苦手です。どちらかというのと、いつも空を見ているほうでした。星や月、雲など気がついたら見ていました。とても泣き虫で、でも空を見ていると忘れられて、癒やされて「空だけはいつも私を見ていてくれる、味方だ」。そんな私でも、小さな習慣からスピリチュアルを味方につけ、夢を叶えることができると実感し、人生を豊かにできる。これって最幸！

思考、言葉や表情で、自分自身の人生はハッピーにもなるし、アンハッピーにもなる。誰のせいでもなく、すべては自分自身。同じ人生、どうせならハッピーでいたい！誰にだって幸せになる権利はありますから「私なんて……」と思っっている方がいたら「私だからこそ」という素敵なところは誰しもあります。どうぞ、自分自身であなただを許し、愛し抱きしめてあげてください。愛は無限です。まずは自分を幸せにして、伝播してください。

まえがき

