

はじめに…………… 2

プロローグ…………… 8

1章 【初夏】不思議な世界の扉

1節 びわの寺の庭…………… 12

2節 神様のお使いキツネさん…………… 15

3節 6体のお地藏さん…………… 21

4節 お寺の子になる…………… 28

5節 びわの木に宿るお薬師さん…………… 33

2章 【夏】森の中の存在

1節 森の中のいのちたち…………… 42

3章 【秋】 陰陽の巡りと因果の法則

2節	自然界の祓い清め	45
3節	木の人々の暮らし	50
4節	野良の哲学	55
5節	異次元からの真理のお経	60

4章 【冬】 浄化と変容への導き

1節	四季の巡りと身体	68
2節	人生の巡り	76
3節	自然界の摂理	84
4節	聖なる食事	88
5節	相互共存のルール	92
1節	輪廻の川をみる	100
2節	瞑想を始める	103
3節	自分を見つめる	113

5章 【春】輪廻の川を渡る

- | | | |
|----|---------------|-----|
| 4節 | 神事のお手伝い | 126 |
| 5節 | 神仏との付き合い方 | 131 |
| 1節 | 霊的開花に必要な5つのこと | 144 |
| 2節 | 過去世をみる | 149 |
| 3節 | 死への旅立ちに向けて | 155 |
| 4節 | 別れのとき | 161 |
| 5節 | 祈りと馬頭観音の眷属への道 | 165 |

エピソード……………171

おわりに……………174

参考文献……………179