

目次

まえがき 2

第1章 スケボーは人生をいい感じに狂わせてくれる

本題に入る前に（ゲームにて）	18
「年齢なんて関係ない！」が痛感させられるもの	22
スケボーを始めて変わった『食生活』	27
体のケアと大切なこと — 1日でもスケボーを長くするために —	32
私とスケボーとの出会い — 運命的な誕生 —	37
「技」を決めると食卓が豪華に？	46
スケボーが子どもとのコミュニケーションなった反面	51

第2章 完全に場違いなパークにて……学んだことや出来事

初めてのスケボー教室にて……………	58
私がスケボー教室にて教わったことや出来事……………	66
【ターン】	66
【スケボー選び】	68
【ランプ】	71
【挫折の段差下り】	74
【ドロップイン】	75
【ノーコンプライ】	78
【インターフエイキー】	80
【アクセルストール】	84
【インスタントお台場店】コジロウ君とショービット】	87
【テールストール（テールタップ）】	89

【フエイキーバックサイド180インターフエイキー】

91

【バックサイド180パワースライド】

92

【肋骨骨折】

95

第3章 肋骨を骨折した瞬間から何かが変わった……

肋骨骨折と涙の連続

……

100

1秒でも早くスケボー復帰したい。

……

110

待ちに待ったスケボー復帰！

……

115

第4章 息子と私……そしてスケボー

スケボーから学んだ親子の「絆」

……

130

痛みを変換できる人に

……

138

最終章 世界の中でスケボー愛を叫ぶ

スケボー愛にリスペクト！	148
スケボーがフィットする「達成感」	153
「好き」パワーは偉大！	157
私はあなたを尊敬します	164
「スケボーバカ」番外編	169

あとがき	172
------	-----