

## はじめに

本書を手にとつていただき、ありがとうございます。

本書は、人生において今の状態よりワンランク上の幸せをつかんで、ハッピースパイラル®を導いていくための実践本です。

誰もが簡単につくつて使えるように「運勢カレンダー」を紹介しています。

日々の生活や仕事にお役立ていただければ幸いです。

私たちは日頃からよくカレンダーを目にしていると思います。それは数字で書かれたカレンダーではないでしょうか。このカレンダーは西洋より伝わってきています。

しかし、日本では江戸時代頃まで、東洋より伝わる暦をカレンダーとして使用してまいりました。

自然界の森羅万象から成り立つ独特な暦です。

この暦には自然の法則がつまっていて、自然の法則というのは人間の生き方に大きな影響を与えています。

樹木から実を、大地から穀類を、海から魚貝を収穫して、私たち人間という種族が生きてこられたのは、古来の人たちが自然の法則を知って、時と場所に適した方法で利用してきたからです。

つまり、私たちの人生そのものが自然の法則に照らし合わされていると判断ができません。この自然の法則を知るか知らないかで、人間の運勢は左右されてしまうといっても過言ではないでしょう。

運勢には

「自分では選べず変えられないもの」

「自分の意志や努力、まわりの環境で選べて変えられるもの」があります。

自分では選べず変えられないものは、誕生日・性別・家柄などです。

自分の意志や努力やまわりの環境で選べて変えられるものは、いつ・誰と・どのようなやり方などで、選択して行動することによってつくられるものです。

私たちが人生のなかで幸福や不幸を感じるのは、生まれてきた理由や生きる役目の果たし方を認知しているか、していないかということで起こることも少なくありません。

もしも、思いどおりにいかないことや人生に迷うことが出てきた場合は、自分の運勢を知ってみることがおすすすめです。

肉体の疲れや精神の苦しみを和らげて解消させたり、元気を回復させたりすることもあるでしょう。

実際に私は変化が起こったご相談者を目の当たりにしています。

運勢は自分でつくりますが、生まれてきた理由と役目の果たし方が腑に落ちれば、幸せと感ずる運勢をつくっていけるのです。

そもそも運勢を知る目的は、生まれてきた理由と役目を果たすことにあります。

ぜひ自然の法則にのって、あなたに合った生き方でハッピースパイラル®な人生を送っていただければと思います。

ちなみにハッピースパイラル®とは、ひとつの幸せが別のもしくは複数の幸せを引き寄せて、らせん階段を駆け昇っていくようにたくさんの幸運を巻き起こす現象のことです。

本書を通じて、あなたにハッピースパイラル®な瞬間が訪れることをお祈りいたします。

運勢心理学 杏樹庵® 主宰 友李奈