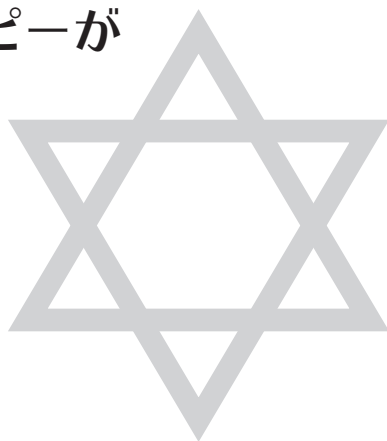


ヒプノセラピーが
教えてくれる



あなたの**幸**せと

使**命**と心の**旅**



芳武 初美

はじめに

子どもの頃のアニメで、魔法使いシリーズが数多くありました。魔法の杖を振るものや、コンパクトの鏡に向かって呪文を唱え、「○○になあれ〜!」と言うと自分のなりたい姿に変身できるストーリーです。

その頃、これらのアニメが大好きでした。

おもちゃの魔法のコンパクトを買ってもらって、次は何になるうかとワクワクして遊んだ記憶があります。

大人になった今、こんな魔法のコンパクトがあれば、あなたなら何を希望しますか？

なりたい姿や夢はありますか？

その夢が、本当に実現するとしたらどうですか？

そんな魔法のような話は子どもの話で、簡単には叶わないと感じた方もおられるでしょう。でも、それが叶うとしたら？

○○はできないとか、○○なんてありえないと思っていると、それがあなたの固定観念となり、あなたの行動を制限しています。

心でいつも思っていることは現実にそうなっていくのです。

最近、よく聞く「引き寄せの法則」もそうです。

ワクワクと毎日を楽しんで、こうなりたいと願っていると、その状況が現実になるという法則です。

あなたは今、どんな毎日を過ごしているのでしょうか。

幸せですか？

夢や目標はありますか？

毎日ワクワクと楽しめていますか？

「仕事が忙しくて、疲れている」

「人間関係で悩んでいる」

「自分に自信がない。やりたいことがわからない」

「病気やお金、身体に仕事、将来が不安」

「結婚したい！ パートナーが欲しい。でも出会いがない」

セラピストをしていると、こんなお話をよく聞きます。

世の中はさまざまな技術が進歩して便利になり、インターネットやSNSで、世界の情報を瞬間に手に入れることができる時代になりました。

その一方で、少子高齢化による介護や年金問題、民族紛争やテロ、環境破壊や地球温暖化による気候災害など、多くの問題が生じて不安を感じています。

将来は安らいだ生活を得たい、結婚して幸せを感じたいと思っても、人間関係、仕事のストレスや家族の問題で、心の病を抱えている人も増加しています。

物質が豊かになっても、心が満たされないのはなぜでしょうか。

幸せを感じるにはどうしたらいいのでしょうか？

こうしているうちにも、時間はどんどん過ぎていきます。
1日1日過ぎるのも、1年1年過ぎるのもあっという間です。
10年後、あなたはどのようにしているのでしょうか？ 何歳ですか？
一度きりの人生を、もっと楽しみたいと思いませんか！
やりたいことをやって、なりたいあなたになりませんか？

何歳からでも遅くはありません。
人が与えてくれるものではありません。
あなたが選択するのです。

昨年話題になった映画『君の名は。』に多くの人たちが心惹かれるのはなぜでしょう？

そう、未来は変えられるからです！

そして、あなたがこの本を手にとられたことには意味があります。実はあなたの無意識（潜在意識）がこの本を引き寄せたのです……。今あなたに必要な出会いかもしれません。

人は何度も生まれ変わって、輪廻転生を繰り返しているといわれます。

生まれてくるときに、この人生のテーマを決めてきているそうです。

あなたの人生のテーマは何でしょうか？

生きる意味は何でしょうか？

あなたの使命は何でしょうか？

それがわかるとすれば、あなたの潜在意識が知っています。

長い間の心の旅を知っています。

一人ひとりに大切な役割があります。

その潜在意識にアクセスできる方法として、ヒプノセラピー（催眠療法）があります。

日本ではまだ、「催眠＝怪しい」といった誤解を受けやすい療法ですが、欧米では広く一般的に受け入れられています。あなたの幸せを引き寄せる、魔法のコンパクトになるかもしれません。

この本では、本当のあなたと向き合い、引き寄せ効果もアップして、なりたいあなたを実現できる潜在意識の使い方を、ヒプノセラピーのご紹介と経験も取り入れながらお伝えしていきます。

あなたの人生が180度変わるかもしれません。

そして、私も今、大きく変化しています。

さあ、一緒に幸せを引き寄せましょう！