

第一部 物理学（量子力学）的な波動使い

はじめに…………… 8

第一章 見える物質の世界は 見えないエネルギーの影響を受けている

量子力学と意識の関係について…………… 16

潜在意識と顕在意識と思考グセについて…………… 21

見えない世界の領域にこそ、無限の情報がある…………… 25

1秒先はまだ決まっていない…………… 30

意識が向くほうへ体が引っ張られている…………… 34

第二章 現実はあるあなたの意識が作っている

すべての大元は波動（エネルギー）から始まっている…………… 40

本当の自分に戻り、本当の自分で行動していく必要性……………	45
同じ環境や現場にいても、人それぞれ見る現実が違うわけ……………	49
無意識にポジショニングを決めていることに気づく必要性……………	53
原因探しが必要な場合と必要ではない場合……………	57

第三章 引き寄せについて

お金は欲しいと願わないほうがいい理由……………	64
思いどおりにならないのはなぜ？……………	69
人との出会いも自分の意識が引き寄せている……………	73
誰かに認められたいなら、一番大切なことを省かない……………	77
社会の仕組みに慣れてしまつて、気がついていないこと……………	81

第二部 宇宙の波動的、地球（テラ）の遊び方

はじめに…………… 88

第一章 自分の個性のツールで遊ぶ方法

個性のツールを忘れていませんか？…………… 94

目の前に出没するラスボスの対処法…………… 98

個性のツールは自分を知ることから…………… 103

みんなに好かれようとするをやめましょう…………… 107

第二章 自分軸で自分を幸せにする

あなたをご機嫌にできるのはあなた次第…………… 114

他人軸から自分軸の選択と行動へ変更…………… 118

今の環境を見直してみる…………… 122

あなたが生きている現実には、すべてあなたが創っています……………127

「だって……………」
「でも……………」
「どうせ……………」
「などの……………」

否定語をポジティブなエネルギーに変える方法……………131

第三章 波動を使って幸せになろう

学校で教えられた歴史はフェイクだった……………138

ピラミッド社会の中で、陥りやすいこと……………143

この世から去った先は……………147

わがままになっていいのです……………152

地球を思う存分楽しむ……………157

おわりに……………163